

Alfons Bielsa, presidente del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya y vicepresidente primero del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas de España





“Creo que tenemos mucho por hacer y decir”

NO HAY NINGUNA DUDA DE QUE EL ÓPTICO OPTOMETRISTA ES UN PROFESIONAL SANITARIO DE PRIMER NIVEL. CONVERSAMOS CON ALFONS BIELSA, PRESIDENTE DEL COOO DE CATALUÑA, SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO DE LA ESPECIALIDAD, Y EL IMPORTANTE PAPEL QUE TIENE EL COLECTIVO EN LA BUENA SALUD VISUAL DE LA POBLACIÓN.

Considera **Alfons Bielsa**, presidente del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya y vicepresidente primero del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas de España, que el Covid-19 ha supuesto un “un punto de inflexión para la profesión”. No obstante, a raíz de la pandemia provocada por el coronavirus, “el profesional óptico optometrista se ha mostrado más como profesional sanitario, que es lo que somos, teniendo un papel muy importante, tanto en la prevención como en el control de los problemas de visión”.

Asimismo, el confinamiento, y los posteriores meses, han servido, sobre todo, para “concienciar a la población de la necesidad de tener una buena visión”. Durante largas horas cada día, la población ha abusado de pantallas, de móviles, de teléfonos, de tablets...y esto ha dejado en clara evidencia problemas de visión. Por el otro lado, “también ha motivado que en algunos casos aparecieran pequeños problemas como pueden ser una ligera miopía o el aumento de la miopía, sobre todo en niños y jóvenes”, explica Alfons Bielsa, quien asegura que, a partir de aquí, esto “ha marcado un futuro de trabajo, de tener que atender a muchas personas”. Y es que, desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) aseguran que nos encontramos ante una ola de miopía: “Estamos ante un aumento constante de la miopía en los más jóvenes y niños, debido al uso cada vez mayor de las pantallas”.

Teniendo en cuenta esto, el presidente del COOO de Catalunya augura un “futuro con mucho trabajo”, en el que el óptico optometrista tiene “un papel muy importante junto al oftalmólogo, para tratar y prevenir los problemas de salud visual y salud ocular”. En sí, el problema de la miopía no es solo intentar que no aparezca, que irá apareciendo, sino controlarla, “porque a

partir de las cinco o seis dioptrías puede ir asociada a diferentes patologías, como pueden ser patologías de retina graves”, aclara Alfons Bielsa, y añade: “Y aquí es cuando entra de lleno el oftalmólogo. Por eso es tan importante la colaboración entre el oftalmólogo y el optometrista”. Teniendo en cuenta todo ello, el también vicepresidente primero del Consejo General de Co-

Un mensaje para los ópticos optometristas

Alfons Bielsa aprovecha para mandar un mensaje a sus colegas ópticos optometristas. “Que no tiren nunca la toalla, que se animen, pues trabajo tenemos. Y, sobre todo, que la sociedad nos necesita como referentes”, esgrime, y remarca que “cuando hablamos de que la miopía ha aumentado una dioptría, nos quedamos igual, pero esa persona realmente lo está pasando mal”. Por eso, reitera que hay que “pensar al máximo lo más globalmente posible en el cliente-paciente”.

Asimismo, cree que la profesión, “pese a todo, atraviesa un buen momento, porque la sociedad nos necesita para mejorar la calidad de vida, sobre todo frente a las necesidades visuales que cada vez son mayores”. Concluye dando muchos ánimos a todos los compañeros: “No hay que perder nunca la inquietud y las ganas por formarse, por invertir en las nuevas tecnologías, por ser nosotros mismos como profesionales sanitarios de la visión”.

Después del Covid-19, ¿qué?

Preguntado acerca del trabajo realizado durante estos meses de pandemia, Alfons Bielsa resalta que, *"tanto a nivel del CGCOO como de los colegios autonómicos, se ha trabajado mucho todo el protocolo ante el Covid-19"*. Está seguro de que habrá *"un antes y un después"* para la profesión, y que *"que muchas cosas seguramente vendrán ya para quedarse"*. Ejemplos de ello son las normas del gabinete en cuanto a higiene, a tratamiento del aire, a asepticar todo el material que se usa (ya sea con ultravioleta, ultrasonido), el uso de gel, de guantes, de mascarilla, concertar cita previa... *"Ha habido una concienciación muy grande a nivel sanitario"*. *"Ahora se tienen en cuenta una serie de factores que quizá antes no éramos tan estrictos, y en esto ha cambiado la profesión"*.

Otro cambio que se ha producido, en este caso por parte de la sociedad general, es la percepción de que *"el óptico optometrista es un profesional sanitario"*. Los usuarios han tenido miedo o respeto a ir a un centro hospitalario, y se han encontrado con que *"el propio optometrista les puede revisar la visión y si hay alguna alteración les derivará al centro"*. *"Este papel de filtro sanitario es muy importante"*, asegura, y remarca que, de hecho, *"cada vez, el usuario va más a su óptica a revisarse la visión. O es incluso el propio oftalmólogo quien lo recomienda. Es importante en este sentido este cambio de paradigma"*.

legios de Ópticos-Optometristas de España (CGCOO) recuerda que estamos ante un mundo cada vez más visual, *"con más necesidades visuales que debemos solucionar"*. Por ello, predice un futuro con *"una actividad cada vez mayor y cada vez más necesaria para poder lograr que el propio usuario y la sociedad tengan unas condiciones de visión lo mejor posibles para adaptarse a las necesidades visuales de cerca"*.

Pedagogía activa

La pedagogía al paciente-cliente es una de las principales misiones que se llevan a cabo desde los colegios de ópticos optometristas de todo el Estado. *"Es importantísima"*, remarca Alfons Bielsa, e incide en que el paciente-cliente *"no son dos ojos sueltos que entran rodando en la consulta. Son personas que tienen unas necesidades visuales, que trabajan en un entorno, que pueden tener o no unas molestias..."* Teniendo en cuenta todo esto, es clave transmitirle al paciente-cliente el concepto de prevención, *"que es muy importante"* y que pasa por una pedagogía activa. *"Una pedagogía activa en la sociedad, ya sea directamente sobre las propias personas o a través de instituciones, colegios, empresas, etc."*

**"DOMINARLO TODO ESTÁ BIEN,
PERO ESPECIALIZARTE EN TEMAS
CONCRETOS ES AÚN MEJOR"**

bò bielsa òptics
OPTOMETRISTES



Y es que la higiene visual, por ejemplo, es clave para evitar la progresión de la miopía. La OMS habla de que en el año 2050 la mitad de la población será miope, “y esto es muy preocupante”. A día de hoy, se estima que en España hay entre un 15 y un 20% de miopes. “Estamos hablando de que en las universidades hay ahora un 60%”, añade, mientras que, en África, por ejemplo, el porcentaje es del 8-10%, y en los países asiáticos, del 85-90%.

“Hablar de un 50% de miopía en todo el mundo es muchísimo”, reitera el especialista. ¿El motivo? “Si hay muchos miopes, incrementan las posibilidades de que haya miopes altos y con ellos, también, mayores riesgos de patologías graves oculares”. Y esto conlleva un riesgo para la sociedad, además de para el sistema sanitario, el cual “debe ser capaz de asumir el tratamiento instantáneo de un desprendimiento de retina”.

En ese sentido, valora el presidente del COOO de Catalunya, los oftalmólogos tienen muchísimo trabajo. “Nosotros, como profesionales en la atención visual primaria, también tenemos que ser eficaces y poder derivar rápidamente al oftalmólogo cuando hay casos o sospechas de posibles patologías. Es muy importante, en este sentido, la prevención, la pedagogía, el explicar las cosas, el prevenir que puedan pasar otras o detectar signos de posibles alteraciones de salud ocular”, argumenta.

Relación con los oftalmólogos

Ahondando en la relación de los ópticos-optometristas con los oftalmólogos, Alfons Bielsa explica que muchas veces hay cierta confusión entre la población sobre el trabajo de cada uno de ellos. Así, “el oftalmólogo trabaja sobre el ojo, sobre la salud ocular; mientras que el óptico optometrista, sobre la salud visual, sobre el software. Nosotros somos la ITV de la visión”. Partiendo de esta base, nos encontramos ante “dos campos que se solapan totalmente”, y pone como ejemplo la playa, donde el mar y la arena se juntan, y “donde no hay una línea que marque claramente la separación de la óptica y la optometría”.

Con todo, tiene claro que “la colaboración entre el oftalmólogo y el optometrista es imprescindible. De hecho, en la mayoría de centros oftalmológicos se trabaja en colaboración con la optometría”. Asegura que las ópticas, como establecimientos sanitarios, están a pie de calle, y que “cuando una persona tiene un problema de visión, viene a nosotros. Nosotros somos un primer filtro para derivar al profesional”. En ese sentido, la colaboración es buena: “Nos complementamos mucho y la clave siempre está en la colaboración interprofesional, interdisciplinar; en pensar en la persona, en el cliente que recibe el servicio, no en nuestros egos o amores propios. Es buena, la colaboración, pienso que tiene que ser así siempre, y así lo será”.

La tecnología

Aunque lo más importante es la formación y el profesional que está tras la tecnología, Alfons Bielsa tiene claro el importantísimo papel de la misma: “La tecnología facilita mucho la detección, el cribaje, afinar al máximo la solución óptima, una refracción concreta”. “Estamos con una variedad importantísima de lentes oftálmicas” que, sin la tecnología, hubiese sido imposi-



“LA PROFESIÓN ATRAVIESA UN BUEN MOMENTO PORQUE LA SOCIEDAD NOS NECESITA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA”

ble lograr. Asimismo, cada vez hay incluso más productos encaminados a prevenir o controlar la miopía para que no aumente. “Detrás de ellos -añade- hay una tecnología muy importante, tanto a nivel de gabinete, de estudio de refracción para valorar la visión, como a nivel de producto en sí”. Y es que el presidente del COOO de Catalunya lo tiene claro: “Realmente hay productos muy buenos y que nos facilitan mucho el ‘screen’ y, sobre todo, la búsqueda de la mejor solución óptica para el usuario”.

Aunque hablemos de la óptica en términos generales, dentro de la misma hay diferentes expertos que abordan diferentes patologías. Así, en los últimos años, por ejemplo, ha cobrado importancia la ortoqueratología, que es el control de la miopía mediante unas lentes de contacto con las que se duerme, modificando la forma de la córnea, reduciendo la miopía. “Estamos hablando de toda la contactología, de la visión infantil, de la geriátrica, visión y deporte... Hay muchos campos que están contemplados dentro de la optometría y que se irán desarrollando más a través de unas líneas de trabajo”, comenta Alfons Bielsa, quien, asimismo, considera que tanto desde la Universidad como el propio colectivo de profesionales se está encaminando hacia unas especializaciones. “Actualmente, cuando terminas los estudios universitarios de Óptica y Optometría, puedes acceder a un Máster y a un Doctorado, pero realmente las especialidades no se dan en la Universidad. Hablamos más de expertos, que se acaban especializando en temas concretos. Realmente, a medio plazo, esto será una realidad, porque la visión es un campo muy grande, unas áreas muy importantes y que hay que profundizar”. Teniendo en cuenta esto, valora que “dominarlo todo está bien, pero especializarte en temas concretos es aún mejor”. ■