



MARK RUIZ, CEO OPT RETINA

# “Al menos 8 de cada 10 casos de ceguera se podrían evitar con una detección a tiempo”

OPTRETINA HA CREADO UNA RED DE ÓPTICOS OPTOMETRISTAS PIONERA EN ESPAÑA CONECTADA A OFTALMÓLOGOS ESPECIALISTAS EN RETINA. NACIÓ HACE OCHO AÑOS PARA PREVENIR PRECOZMENTE LAS ENFERMEDADES DE LA RETINA Y COLABORA CON LAS ÓPTICAS PARA PROMOVER EL CRIBADO DE ESTAS PATOLOGÍAS.

Las enfermedades de la retina central suponen la causa más importante de pérdida visual irreversible en Europa. Pero, además, existen evidencias de que el diagnóstico precoz de tales patologías puede mejorar su pronóstico por lo que su detección temprana es primordial. Esa es la razón de ser de OPTretina, una MedTech especializada en el cribado de estas enfermedades. Explica **Mark Ruiz**, el CEO de la compañía, que *“promovemos que los ópticos optometristas hagan su revisión optométrica lo más completa posible y la complementen con un informe de cribado de las patologías de la retina”*.

Esta actividad tiene un porqué. En palabras de Ruiz, no hay datos de cuánta gente pierde la visión sin posibilidad de volverla a recuperar, pero sí que se mide cuánta gente ha perdido tanta visión que pasan a ser legalmente ciegos. Y en este sentido, un indicador *“bastante claro”* de lo importante que es revisar la retina a toda la población es que *“de cada diez personas que cada día se quedan ciegos, por lo menos a ocho no les hubiera pasado si hubiese habido una detección a tiempo”*. De manera que, a su modo de ver, *“una óptica es muy buen sitio para identificar a esas personas que no están en el circuito oftalmológico y deberían estarlo”*.



“EL OPTOMETRISTA QUE QUIERE TRABAJAR CON NOSOTROS ES AQUEL QUE TIENE UN ALTO GRADO DE INQUIETUD RELATIVO AL VALOR, A UNA VISITA OPTOMÉTRICA COMPLETA Y A LA SALUD VISUAL”

El procedimiento que lleva a cabo OPTretina es “muy sencillo”. La óptica que los contrata debe tener una cámara que les permita hacer fotos de la retina. Si es así, apunta Ruiz, “les damos acceso a la plataforma, suben los datos y fotos del paciente y un oftalmólogo especialista en retina, sin acceso a datos personales del paciente, hace una evaluación totalmente aséptica en la que descarta cualquier anomalía y, dado el caso, aconseja que entre dentro del circuito oftalmológico de forma rutinaria, o bien insta que lo haga de forma preferente. De vez en cuando vemos cosas que son urgentes”.

### **Cribar sí, diagnosticar no**

Eso sí, deja claro que “en ningún caso diagnosticamos”, solo se encargan de elaborar recomendaciones. “Ya sean de revisiones anuales o de acudir al oftalmólogo en unos plazos determinados. No somos un centro oftalmológico, somos una plataforma de cribado. El paciente lo que tiene que hacer es ir a su oftalmólogo”, remarca Mark.

Desde que lanzaron el servicio hace más de ocho años han ido fidelizando una red de ópticas de aproximadamente 500 establecimientos. Asimismo, expone el CEO de OPTretina, “en ese tiempo hemos realizado 400.000 informes médicos”. Otro indicador de la buena acogida del proyecto es que gozan de una destacada presencia internacional, como comenta Ruiz. “Tenemos operaciones en México, en Colombia, en Alemania y en Paraguay”.

Aunque la muestra concluyente de la aceptación de la labor de OPTretina es que quien cruza la línea de utilizar el sistema y lo incorpora a su día a día, se queda para siempre. “Porque claro, la percepción para el paciente es espectacular. Un paciente cualquiera, en el sistema público de salud, para poder ir al oftalmólogo tiene que pedírselo al médico de familia, este a su vez enviarlo al oftalmólogo, etc. Y probablemente no será un especialista en retina, que solo está justificado cuando el paciente presenta algún tipo de patología”, manifiesta Ruiz.

Sin embargo, “el problema de la retina es que no presenta síntomas hasta fases muy avanzadas”, añade. “Así pues, lo más probable es que un paciente que necesite un abordaje no haga esa revisión de forma preventiva. De ahí la relevancia de que junto a una visita optométrica completa, preventivamente y por protocolo, se intente descartar que no exista un problema latente en

la retina que pudiera ser sospechada por un retinólogo simplemente evaluando una imagen. Cuando el óptico optometristas lo explica y es parte de su revisión optométrica, el paciente lo valora, lo agradece, se concientia y repite. Esto es un mecanismo de diferenciación que tienen los optometristas que no quieren batallar solo por precio. Lo que quieren es diferenciarse por el valor aportado. No somos un producto para una óptica que se dedique exclusivamente al descuento y que su estrategia sea precio, precio, precio. El optometrista que quiere trabajar con nosotros es aquel que tiene un alto grado de inquietud relativo al valor, a una visita optométrica completa y a la salud visual. Ese es el tipo de perfil del optometrista que trabaja con nosotros”, reflexiona.

Si bien la falta de síntomas en estas patologías no es el único problema. Desde el punto de vista de Mark Ruiz, el cuidado de la salud visual es una asignatura pendiente en España, puesto que en general no existe mucha concienciación. “Ni de la salud visual en general, ni de la retina en particular, a no ser que sea diabético, hipertenso, tenga antecedentes de glaucoma, etc. Es decir, si le ha tocado de cerca en su familia, a veces sí. Pero no es lo más habitual”.

Siendo la detección precoz, no obstante, clave para mejorar el pronóstico e incluso evitar un desenlace fatal de ceguera. Pero gracias a OPTretina, de entrada, el paciente dispone de un informe de cribado firmado por un médico. “Con ese papel se facilitan las derivaciones para llegar al médico que tiene que llegar y el paciente tiene una herramienta que ya no es curiosidad propia, es un informe de un médico que indica que debe acudir a un oftalmólogo”, remarca Ruiz.

### **Enfermedades con opciones terapéuticas**

Por otro lado, considera que la patología suele tener solución si se coge a tiempo. “Al menos para la mayoría de las enfermedades. Se estima que el 80% de los casos de ceguera en nuestro entorno son evitables. En algunas ocasiones será suficiente el control oftalmológico, cuidar la dieta, tomar algún tipo de fármaco o cuidar el nivel de azúcar. Digamos que la retina es muy completa y compleja, se pueden llegar a detectar cientos de patologías.”

También juega a favor de OPTretina que desde el principio hicieron un esfuerzo para funcionar como una empresa tecnológica caracterizada por la comodidad y la sencillez a

## **LOS HITOS**

Septiembre de 2013

Fundación de OPTretina

Octubre de 2013

Hubraum Berlin Startup Accelerator

Junio de 2015

Premio a Mejor Iniciativa Empresarial 2014

Diciembre de 2015

500 centros de óptica con OPTretina en España

la hora de utilizar sus servicios para todos los agentes que participan.

Con lo cual, pese a que no tienen un convenio como tal con las administraciones, la sanidad pública conoce el proyecto y sabe que son especialistas en retina. *“Así que, cuando ve uno de nuestros informes, facilitan el proceso. Digamos que incluso dependiendo de las zonas y del volumen de informes, los mismos hospitales ya conocen el informe y ayudan a que esos plazos sean más rápidos”*, reconoce Mark Ruiz. Además, agrega, *“hay que tener en cuenta que solo van a los especialistas la gente que presenta sospecha de patología y que lo hacen de forma precoz. Aunque todavía hay cosas que se pueden hacer al respecto”*.

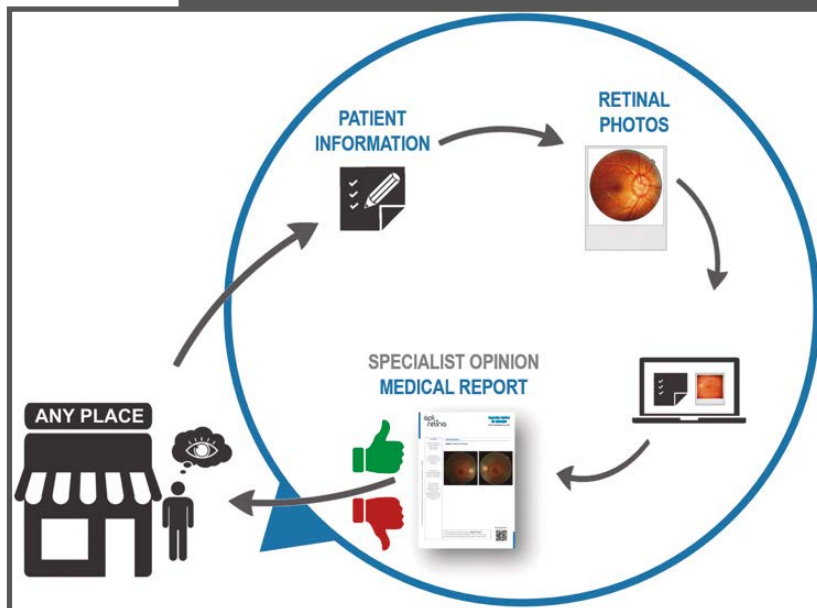
En suma, *“fuimos los primeros y definitivamente somos los que mayor volumen acumulamos”*, apostilla. *“Nosotros solo nos dedicamos a esto”*. Es verdad, afirma, que hay algunas empresas de telemedicina que dan servicios parecidos, *“pero que solo se dediquen a la retina y tengan la presencia que tenemos nosotros, así como el volumen que manejamos de pacientes, no”*. *“En ese sentido somos un poco únicos”*, concluye. ■

## La plataforma

La plataforma de OPTretina es un producto sanitario, autorizado por la AEMPS, con el correspondiente marcado CE de clase 1 que permite poner en contacto a los profesionales sanitarios que disponen de capacidad para realizar fotografías del fondo del ojo a los pacientes con nuestro equipo de oftalmólogos especialistas colaboradores.

Ahora, médicos de familia, profesionales sanitarios del sector empresa, optometristas, endocrinólogos, oftalmólogos generales, etc. pueden obtener las evaluaciones de la retina con fines de cribado en cualquier momento y lugar.

**“PARA UN PACIENTE NORMAL ACCEDER AL OFTALMÓLOGO ES DIFÍCIL, Y EN CAMBIO ASÍ, A TRAVÉS DE UNA ÓPTICA, PUEDEN OBTENER UNA OPINIÓN OFTALMOLÓGICA Y UN CONSEJO PARA ACUDIR A SU OFTALMÓLOGO DE FORMA CÓMODA”**



Enero de 2016

Nuevo servicio: Jornadas de cribado de retina en empresas

Enero de 2017

OPTRETINA PLATFORM. Obtención del mercado CE como Producto Sanitario. 150.000 pacientes revisados

Noviembre de 2018

SAURON.AI fábrica de algoritmos de AI. Siete algoritmos de retina desarrollados. 250.000 pacientes revisados

Mayo de 2021

JARVIS.AI (CE) informe de prevención y concienciación basado en AI combinable con OPTRETINA PLATFORM (CE)