

Andrés Gené, presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunitat Valenciana



“Disponer de los ópticos optometristas en Atención Primaria beneficia a la salud de los ciudadanos”

EL COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA RECUERDA LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL PERIÓDICO DE LA SALUD VISUAL Y, PARA MEJORARLA, INSISTE EN LA NECESIDAD DE INCORPORAR A LA SANIDAD PÚBLICA MAYOR NÚMERO DE PROFESIONALES ÓPTICOS OPTOMETRISTAS.

Pese a que la salud visual -y la pérdida de visión- es una de las principales preocupaciones sanitarias de los españoles, el Sistema Nacional de Salud (SNS) presta, en este sentido, una atención ineficiente a los ojos. Así lo considera **Andrés Gené**, presidente del Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunitat Valenciana (COOCV), quien cree que se hace mediante una cartera de servicios bajo mínimos en Atención Primaria. En este contexto, de la escasa e ineficiente cobertura pública de la salud visual por parte de SNS, surge *“la importancia de prevenir, detectar y solucionar problemas visuales, no habiendo ninguna de las tres que prevalezca y que sea más importante que la otra”*.

Cada vez es más necesario que el modelo sanitario público en España se optimice y reorganice. Según el COOCV, se requieren nuevas formas de gestión para una sanidad que no tendría que abandonar el concepto de universal ni solidaria, sino que, opina Andrés Gené, se basaría en *“un fortalecimiento de la Atención Primaria mediante la ampliación de la cartera de servicios”* y la inclusión de otros proveedores de Atención Primaria. En este sentido, recuerda que la mayor parte de la atención asistencial sanitaria del óptico optometrista está encaminada a *“detectar y solucionar problemas, altamente prevalentes en la población, así como a la prevención de la salud visual”*. Es decir, una ayuda altamente eficaz para el paciente y el sistema público de salud.

Inclusión en la Atención Primaria

El presidente del COOCV considera que para disponer de un sistema de salud eficiente es necesario *“incorporar en número suficiente a los ópticos optometristas en el nivel primario de aten-*

ción sanitaria para que se pueda realmente ofrecer un servicio visual para prevenir, detectar y ser más resolutivos”. De hecho, ésta es una de las reclamaciones históricas de la entidad. Tras conseguir en la Comunidad Valenciana la creación y reconocimiento de la figura estatutaria del óptico optometrista en la sanidad pública, se insiste a la administración en dicha necesidad. Para Andrés Gené, la integración de los ópticos optometristas en la Atención Primaria es *“una aspiración justa, lógica y merecida”*, que está encaminada a solucionar problemas visuales y optimizar los recursos en la Sanidad Pública.

Visión y Covid-19

El impacto de la pandemia del Covid-19 en la salud de los españoles es más que evidente, aunque la sociedad ya se ha acostumbrado al uso generalizado de mascarillas, por ejemplo, sus efectos siguen siendo devastadores. No obstante, el uso prolongado durante muchas horas seguidas de las mascarillas puede causar molestias oculares. Gené tiene claro que éstas se deben, principalmente, a que gran parte de la exhalación de aire se produce por la parte superior reseca la mucosa conjuntival del ojo. Esto puede provocar *“una mayor sequedad ocular, picor y escozor, además de verse los ojos enrojecidos”*. Aconseja, entonces, ajustar bien la máscara por la parte superior y usar periódicamente una buena lágrima artificial.

La publicación del primer concurso-oposición para ópticos optometristas de la Comunidad Valenciana es, sin duda, *“un hecho histórico fruto de la labor realizada durante años por el COOCV y del excelente trabajo llevado a cabo por cada uno de los ópticos optometristas en su día a día”*. Este concurso es *“un esperanzador comienzo”* para que, en los próximos años, sea habitual disponer de plazas suficientes de óptico optometrista en las diferentes ofertas de empleo de la administración sanitaria. Esta incorporación a la Sanidad Pública supondría *“un alivio para la atención asistencial de los defectos refractivos y binoculares permitiendo optimizar la planificación del resto de los recursos humanos en la atención médica y quirúrgica ocular”*. Esto a su vez *“facilitará la disminución de las listas de espera, aumentando la satisfacción de los pacientes en la atención a tiempo, y la reducción del costo económico”*. El paciente podría resolver gran parte de sus problemas de salud en un nivel base. Es más, se estima que al solucionar en el SNS un 80% de la demanda de atención visual *“se evitarían las derivaciones innecesarias a la atención secundaria”*. La incorporación del óptico optometrista a la sanidad pública debe ser, según el COOCV, una realidad para la optimización de la asistencia visual a la población.

Y es que la salud visual es de gran importancia. Por ello, desde la entidad, insisten en la importancia de educar y concienciar de una buena visión y de revisársela periódicamente en el óptico optometrista. Es la forma de confirmar que las capacidades visuales funcionan correctamente. Un ejemplo claro: a la hora de conducir una buena visión es clave para garantizar la seguridad vial. Gené arroja unos datos clarificadores: *“Más del 80% de la información que recibimos llega a través de nuestros ojos y el 90% de las decisiones que tomamos frente al volante depende directamente del estado de nuestra visión”*.

Patologías habituales

El Informe mundial sobre la visión de la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que, en la actualidad, hay 76 millones de personas con glaucoma en todo el mundo. Esta neuropatía óptica multifactorial está caracterizada por el daño de la cabeza del nervio óptico y la pérdida irreversible de la visión, *“por ello cuanto antes se detecta, antes se puede aplicar el trata-*

miento para intentar que no evolucione”, comenta Andrés Gené. El aumento de la presión intraocular (PIO) es un factor de riesgo importante en el desarrollo de esta patología y, para la mayoría de los expertos, la mejor forma de prevenirlo es realizar exámenes periódicos en los que se evalúen: *“Nervios ópticos, campos visuales y tensión ocular”*. También es importante tener en cuenta el manejo optométrico de los pacientes diabéticos. Se estima que la retinopatía diabética afecta al 40-50% de los diabéticos. *“Es una patología que puede producir graves problemas oculares, pero diagnosticada y tratada a tiempo se puede evitar la afectación visual”*, puntualiza el presidente del COOCV. Precisamente, estas revisiones son también la mejor forma de frenar otra de las grandes problemáticas oculares: la miopía. Considerada ya como una pandemia, la OMS estima que un 50% de la población sufrirá miopía en 2050. A nivel de la población infantil y juvenil es importante la prevención y el control periódico, *“sobre todo si tenemos en cuenta que en el aprendizaje escolar más del 85% de la información que recibe el alumno es a través de sus ojos”*. En este sentido, cualquier problema a nivel visual, que dificulte al menor tener una buena visión, le va a afectar a su rendimiento.

Finalmente, y coincidiendo con la llegada del verano, el presidente del COOCV aprovecha para recordar la necesidad vital de *“utilizar gafas de sol homologadas para proteger nuestros ojos del incremento de las radiaciones nocivas del sol que se producen en estas fechas”*. Usar gafas de sol con lentes de mala calidad adquiridas en tiendas no especializadas no solo no protegen del sol, sino que además *“incrementan los daños que las radiaciones ultravioletas e infrarrojas provocan en el sistema visual”*. En este sentido, la figura del óptico optometrista tiene muy claro su papel en la comunidad para concienciar sobre la importancia de cuidar y mantener una buena salud visual. En verano y en cualquier época del año. ■

**GRAN PARTE DE LA ATENCIÓN
DEL ÓPTICO OPTOMETRISTA
ESTÁ ENCAMINADA A DETECTAR
Y SOLUCIONAR PROBLEMAS
PREVALENTES EN
LA POBLACIÓN Y A LA PREVENCIÓN**

