

Luis Ángel Merino, decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL)



Sin preparación, no hay evolución

LA SOCIEDAD ES CADA VEZ MÁS CONSCIENTE DE LA IMPORTANCIA DE CUIDAR SU SALUD VISUAL. EN ESTA TENDENCIA, EL PAPEL DEL ÓPTICO-OPTOMETRISTA SE VUELVE INDISPENSABLE. ESTE PROFESIONAL DEBE ASESORAR E INFORMAR A SUS PACIENTES Y AYUDAR A QUE LA POBLACIÓN ASUMA SU RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL EN UN TEMA TAN DELICADO COMO LA SALUD. LOS COLEGIOS OFICIALES, CONOCEDORES DE ESTE RETO, FORMAN CONTINUAMENTE A SUS MIEMBROS PARA PODER DAR SIEMPRE EL MEJOR SERVICIO.

Hace unos meses, el Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León (COOCYL) inició una nueva etapa con el nombramiento de **Luis Ángel Merino** como *decano*. Entre sus funciones destaca garantizar la legalidad en el ejercicio profesional, fomentar las relaciones externas de la entidad y defender la profesión gracias a una apuesta clara por la formación. Además, trabajará para *“incrementar todo lo posible la interrelación entre los colegiados, buscando la armonía y el respeto entre todos”*, así como por velar por el buen ejercicio de la profesión y de los ópticos-optometristas. En esta línea, otra de las funciones básicas del decano y de la Comisión Permanente del Colegio es desarrollar la profesión, incluyendo temas tan importantes como la *“formación del colectivo, defender la profesión y a los colegiados en sus ámbitos de actuación y fomentar la constante preparación de los actuales ópticos-optometristas, y de los futuros”*. Merino se enfrenta a estos retos muy optimista y considera que se ha avanzado mucho en todos estos pilares. *“El reconocimiento social y profesional y nuestra relación con los pacientes nos ha proporcionado un protagonismo mayor”*, explica, aunque cree que se debe seguir trabajando *“para conseguir un mayor reconocimiento de las instituciones”*.

Opina que mejorar la presencia y dar mayor servicio es uno de los caminos a recorrer y *“desde el COOCYL lucharemos por ello”*. ¿Cómo? Mediante muchas actividades e iniciativas y, cómo no, la formación que siempre se ha considerado como *“el cimiento de nuestra evolución”*. Luis Ángel Merino lo tiene claro: sin preparación, no hay evolución. *“Debemos enorgullecernos del nivel de formación que ofrecen los diferentes colegios de Ópticos-Optometristas, y de los congresos que se organizan por parte del Consejo*

Problemas de visión infantil

Uno de cada tres escolares tiene problemas de visión. La época escolar es importantísima en el desarrollo posterior de la persona, y no solo en el ámbito académico. *“Un niño debe poder desarrollar todas sus habilidades de una forma plena. La visión es primordial”*, explica el decano del Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León. *“Siempre se dice que el 80% de lo que hacemos es gracias a que vemos, esa es nuestra misión, mejorar esa visión y con ello su desarrollo integral”*, añade.

En este sentido, analiza otra de las preocupaciones de los profesionales sanitarios: la relación entre pantallas y la miopía. Para Luis Ángel Merino existe una clara correlación entre ambos aspectos. Si se analizan las estadísticas, el incremento de la miopía en países desarrollados, donde el estudio y el tiempo que se pasa hoy día en espacios cerrados frente a las pantallas es cada vez mayor, *“nos está llevando hacia incidencias cada vez más elevadas de este problema visual”*, cuenta. En este sentido, los ópticos-optometristas tienen mucho que decir y que hacer. Merino resalta su misión: *“No podemos quedarnos con los brazos cruzados y deberemos formarnos para poder informar y recomendar soluciones que, validadas científicamente, frenen esta evolución en nuestros niños”*.

#VivePorTusOjos

A mediados de este año, el COOCYL presentaba un decálogo para cuidar la visión a través de diez divertidas ilustraciones con un objetivo claro: inundar las redes sociales y trasladar los mejores consejos a la población. De esta manera, desde el Colegio pretenden incidir en la idea de que la vida con buena visión es mucho mejor y que, para lograr mantenerla, hay que tener en cuenta cuáles son las revisiones, los cuidados y las medidas de prevención fundamentales. Una tarea en la que el óptico-optometrista, como agente primario de la salud visual, puede convertirse en nuestro mejor aliado en todas las etapas de la vida. Los mensajes clave que promueven las diez ilustraciones, elaboradas por Álvaro, un artista que colabora en medios de comunicación de Castilla y León desde hace más de 25 años, son los siguientes:

1. Tus ojos tienen mucho que ver. Revisa tu visión una vez al año con tu óptico-optometrista.

2. Tus ojos también necesitan protección solar, pero no todo vale. Consulta con tu óptico-optometrista cuáles son las mejores gafas de sol según tus necesidades.

3. Las lentillas, diversidad de diseños adaptados a tus necesidades. Tu óptico-optometrista adaptará tus lentes de contacto perfectas e informará sobre su cuidado.

4. ¿Sabías que el 80% de la información nos llega por los ojos? CUÍDALOS. Tu óptico-optometrista: agente primario de la salud visual.

5. Tus ojos quieren verlo todo, y ver bien es mejorar la calidad de vida. Acude a tu óptico-optometrista para la corrección de cualquier defecto visual.

6. La miopía es la pandemia visual del siglo XXI, pero se puede atajar. Conoce los métodos para su control con tu óptico-optometrista.

7. Tus ojos necesitan descanso. Tu óptico-optometrista es experto en higiene visual, consúltale y relájate.

8. No dejes que tu mirada se apague. Tu vista cansada necesita los consejos de tu óptico-optometrista para poder seguir trabajando a distancias cercanas.

9. Tu óptico-optometrista desde la infancia. ¿A qué edad debo revisar mis ojos por primera vez? Es recomendable una revisión en el primer año de vida y sobre todo al inicio de cada etapa escolar.

10. Tus ojos necesitan mirar lejos. Tu óptico-optometrista puede darte consejos si pasas muchas horas frente a las pantallas o en ambientes de sequedad con calefacción o aire acondicionado.



General de Ópticos-Optometristas”, concreta. Ahora, la mejora de la situación sanitaria en España marca un nuevo curso. *“Queremos retomar la formación presencial, sin olvidar todo lo que nos aporta la formación online que ha llegado para quedarse”*, sentencia.

Más allá de todos estos desafíos, el decano del COOCYL quiere que, en unos años, le recuerden como *“un compañero que quiso aportar, que buscó lo mejor para la profesión y que, con sus aciertos y errores, siempre trabajó con entusiasmo”*. Precisamente, esa motivación le ha hecho ser feliz en su día a día. Merino siempre ha disfrutado en el gabinete. *“He tenido la suerte de tener pacientes agradecidos que han reconocido nuestra labor, ¿qué más se puede pedir?”*, se cuestiona. Para él, cuando se ejerce una profesión sanitaria, la vocación y el servicio a los demás deben siempre marcar el camino.

Prevenir, la clave del sistema

“Siempre es más eficaz, satisfactorio y barato, prevenir”, explica Luis Ángel Merino, quien considera que, precisamente ésta, es una de las principales razones por las que el óptico-optometrista debe estar *“es tan importante su presencia en la Sanidad”*. Para el decano del COOCYL, como *“colectivo de Atención Primaria que podemos y debemos ser, el paciente recibirá un servicio de primera necesidad, que es la salud visual”*. Naturalmente, lo considera así sin dejar de dar apoyo en los servicios de Oftalmología, como ya se está realizando en muchas comunidades autónomas del país. En Castilla y León, la relación entre los colegiados y la sanidad pública viene dada por los pacientes que diariamente refieren a los servicios de oftalmología, vía médico de Atención Primaria, *“cuando detectamos alguna anomalía que deba ser vista por el oftalmólogo”*, amplía. Esta labor es importantísima y es vista por la Administración como interesante, útil y barata. *“Las administraciones no deben hacer dejación de sus obligaciones con los pacientes y deben dar un servicio de Optometría que agilice las consultas, y un respiro a los profesionales de los servicios de Oftalmología que los haga más*

efectivos”, opina el decano. Además, cree que el reconocimiento a toda esta labor preventiva viene dado muchas veces por los pacientes, *“que ven cada día nuestra profesionalidad y formación. Ellos son la palanca que ha hecho que otros profesionales, cada vez más, nos recomienden como sanitarios de Atención Primaria en lo que a la salud visual se refiere”*, puntualiza.

Pero ¿es la sociedad consciente de la importancia de su salud visual? Merino cree que está evolucionando en positivo en cuanto a realizar controles de su visión cada cierto tiempo, pero desconfía más si se analiza la prevención. *“No lo tengo tan claro en cuanto a lo de evitar aquellas circunstancias que ponen en riesgo nuestra visión como puede ser el abuso de los dispositivos móviles, mejorar los ambientes de trabajo en humedad y luminosidad, el estar un rato en espacios abiertos todos los días, etc.”*, opina. Mejorar la responsabilidad individual es necesario para que esta evolución positiva siga siendo constante. Para ello, desde el Colegio llevan a cabo campañas de sensibilización en lo que a salud visual se refiere. *“En estos momentos tenemos una campaña en redes sociales, #VivePorTusOjos, y los datos de seguimiento e interacción de los usuarios son muy buenos, lo que indica una preocupación y un interés por todo lo que implica la salud visual”*, se muestra orgulloso el decano de la entidad.

Y, más allá de estas comunicaciones, el óptico-optometrista debe saber asesorar y formar a la población. Un ejemplo: ¿cuántas gafas debería tener una persona? *“Tenemos que ser capaces de hacer ver a nuestros pacientes que deben tener varias gafas”*, explica Merino, ya que *“no es lo mismo ir en bicicleta que trabajar, o ir a la playa, y mucha gente solo usa un par de gafas que le sirve para todo”*. Para el experto, es una equivocación. La población entiende -erróneamente a su parecer- a las gafas como una prótesis, *“y no es así”*. Merino cree que *“las gafas son una herramienta de visión imprescindible que nos hace más eficaces”*. Es decir, da seguridad a las acciones que una persona realiza durante el día como conducir; y, a su vez, cuida de la salud e *“imprime carácter a nuestro aspecto físico”*. ■

