

# Sin prevención, una de cada cuatro personas tendrá problemas de audición en 2050

EL OÍDO ES UNO DE NUESTROS SENTIDOS MÁS PRECIADOS. ES UNA DE LAS PRINCIPALES PUERTAS DE ENTRADA DE LA INFORMACIÓN QUE NOS RODEA Y, SIN EMBARGO, MUCHAS VECES NO LE PRESTAMOS LA ATENCIÓN QUE SE MERECE. ES TAN IMPORTANTE QUE ES EL PRIMER SENTIDO QUE SE DESARROLLA EN NUESTRO CUERPO. NUESTRO SISTEMA AUDITIVO SE ENCARGA DE CONVERTIR TODOS LOS SONIDOS QUE NOS RODEAN EN INFORMACIÓN. UNA INFORMACIÓN QUE NUESTRO CEREBRO PROCESA Y DECODIFICA PARA EMOCIONARNOS, ENFADARNOS, ESTIMULARNOS Y HACERNOS SENTIR TODO LO QUE OCURRE EN NUESTRA VIDA COTIDIANA.



**C**onocer su funcionamiento y saber diagnosticar, tratar y prevenir los trastornos relacionados con el oído es en lo que se centra la audiología. Encargada, en definitiva de nuestra salud auditiva.

Para conocer la importancia de nuestra salud auditiva, primero debemos ver cómo funciona. Toda audición se inicia con una fuente de sonido que se propaga por ondas a través del aire que le sirve de medio de transporte. Sin ese aire no escucharíamos nada. Primero nos, llega al pabellón auricular, de allí pasa al oído medio y, por último llega al cerebro, que es el que decodifica e interpreta las ondas procedentes de la fuente de sonido. El cerebro, por tanto, es el responsable de la audición. Si el cerebro no recibe toda la información sonora a través de los oídos, tiene que trabajar más, y ese esfuerzo adicional, puede provocar consecuencias negativas para el individuo, como envejecimiento prematuro del cerebro o cambios en su forma de funcionar que le pueden provocar caídas, fatiga, estrés, aislamiento social o depresión. E incluso, un mayor riesgo de padecer demencia, hasta cinco veces más que las personas con una buena audición.

## Acciones a llevar a cabo para un cuidado del oído y de la audición de calidad a nivel universal

- E** Enfermedades del oído: prevenirlas y tratarlas
- S** Soluciones de comunicación para cada condición
- C** Comunidad empoderada y participativa
- U** Uso racional de los dispositivos de audio y reducción del ruido
- CH** Chequeo auditivo a lo largo de la vida
- A** Acceso a las tecnologías
- R** Rehabilitación

Fuente: OMS

## Más problemas auditivos en el futuro

Según un informe mundial sobre audición presentado en marzo de este mismo año por la Organización Mundial de la Salud (OMS), las previsiones indican que una de cada cuatro personas presentará problemas auditivos en 2050. Para revertir estos datos, lo mejor es la prevención y la detección del problema, como primer paso para tratar la pérdida auditiva y las enfermedades del oído relacionadas con ella.

En la mayoría de los casos, los problemas auditivos se deben a causas congénitas, factores hereditarios, complicaciones en el embarazo, por el uso inadecuado de ciertos medicamentos, por la contaminación acústica y como consecuencia de infecciones o enfermedades del oído, entre otros motivos.

Quien más y quien menos ha sufrido alguna afección en el oído, aunque muchas veces no le haya prestado mucha atención. Desde una otitis media, un tapón de cera o laberintitis, hasta afecciones más complicadas como colesteatoma, otosclerosis o Síndrome de Ménière. Una de las causas más comunes del inicio de pérdida de audición.

La mayoría de las enfermedades del oído se pueden curar con un tratamiento farmacológico o quirúrgico y, en muchos casos, se revierte la tendencia y se recupera audición. En el caso de pérdida irreversible, la rehabilitación permite que las personas afectadas puedan llevar una vida más o menos normal, sin consecuencias adversas. Tecnologías auditivas como los audífonos o los implantes cocleares, siempre acompañados de apoyo y rehabilitación, son eficaces, tanto para niños como para adultos.

A pesar de estas soluciones, el informe de la OMS señala que la prevención y la detección del problema a tiempo son los as-

pectos más fundamentales para una buena salud auditiva. En este sentido, apunta que en la niñez, casi el 60% de los casos de pérdidas de audición se deben a causas que pueden prevenirse con la vacunación, con la mejora de la atención materna y neonatal o el tratamiento temprano de la otitis, por ejemplo. Mientras que en los adultos, la limitación de los ruidos, una buena limpieza otológica, la escucha sin riesgos o la vigilancia de la posible ototoxicidad de los medicamentos, puede ayudar a mantener una buena audición y a reducir el riesgo de perderla.

## Audición y Covid-19

Otra cosa son los problemas derivados del Covid-19, tanto a nivel de posible pérdida de audición debido a la enfermedad, como de problemas de comunicación asociados al uso de las mascarillas.

Por el momento no hay ningún estudio científico claro que determine una correlación entre pérdida de audición y Covid-19. Sí que se ha detectado a algún paciente que ha desarrollado una pérdida de audición súbita e irreversible, tras haber superado la enfermedad, pero nada concluyente. Ciertas afecciones virales pueden provocar una patología, denominada hipoacusia súbita, que se desencadena a partir de fenómenos inflamatorios, a nivel de la cóclea o del nervio auditivo, provocados por una infección viral. Y ese podría ser el caso del Covid-19. Al igual que otros casos, en los que al paciente el coronavirus le ha afectado al tronco cerebral, donde se encuentra parte del sistema auditivo, provocando una pérdida de audición. Sin embargo, la comunidad científica insiste en que no hay suficientes estudios verificados que afirmen todos estos supuestos y que se debe investigar más.

Lo que sí está claro es que la mascarilla ha supuesto un impedimento para aquellas personas con una audición baja o nula. Ciertos materiales suponen una barrera más para el sonido y dificultan la comprensión. Pero además, ha impedido la lectura de labios a los sordos.

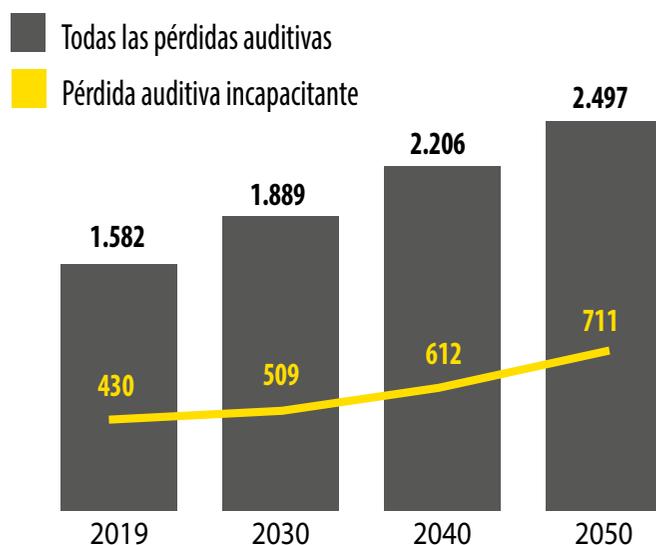
A ello hay que sumarse las afecciones provocadas por el confinamiento. Muchas personas mayores han visto mermada su capacidad auditiva al no poder hacerse revisiones o ajustar sus audífonos, lo que les ha provocado un mayor aislamiento social por falta de comunicación.

Y en el caso de los más jóvenes, la pandemia ha incrementado el uso de auriculares y otros dispositivos eléctricos debido al teletrabajo, a las clases online, a estar mayor tiempo ante los videojuegos o a las constantes conversaciones telemáticas con amigos y familiares. Su uso inadecuado y la exposición prolongada, con un volumen excesivo, puede provocar a largo plazo un daño irreparable en la audición, adelantando la edad a la que aparecen pérdidas de audición por deterioro progresivo y prematuro.

La Confederación Española de Familias de Personas Sordas (FI-APAS) recuerda que, según las OMS, el 50% de adolescentes y jóvenes de entre 12 y 35 años, están en riesgo de perder audición por sobreexposición al ruido en contextos recreativos. Por eso demandan que las administraciones reguladoras de estos productos y entornos de consumo de ocio, así como los entornos laborales, adopten las medidas preventivas al respecto.

## Aumento proyectado de la prevalencia de la pérdida auditiva. 2019 - 2050

Número de personas en millones



Fuente: OMS

## Cuidado de nuestra salud auditiva

Más allá de las peticiones a las administraciones, en nuestro día a día podemos aplicar algunas recomendaciones para cuidar nuestra salud auditiva. Gestos sencillos que ayudarán a prevenir de manera individual la pérdida auditiva.

Los expertos señalan que el ruido es uno de los factores más importantes para la pérdida auditiva, enfatizando en la conexión directa entre la contaminación acústica de las ciudades y la pérdida de audición en un 64% de los casos. En Europa, 12.000 personas fallecen cada año por problemas de salud derivados del ruido, y más de 100 millones están expuestas a niveles que perjudican seriamente su salud.

Por ello, debemos incentivar la protección auditiva en ambientes ruidosos, evitar la exposición al ruido y limitar el uso de auriculares, regular el volumen de los aparatos electrónicos, dejar descansar los oídos de vez en cuando escuchando el silencio, limpiarlos con agua y jabón en lugar de bastoncillos, utilizar tapones y secarlos bien al realizar deportes acuáticos, cuidarlos cuando tengamos catarros o gripes, y a la menor señal de pérdida auditiva, acudir a un especialista.

Más del 5% de la población mundial, 466 millones de personas, viven con discapacidad auditiva, Y solo en España, la pérdida auditiva o hipoacusia afecta a un 8% de la población, lo que supone un importante condicionante para su calidad de vida. Oír peor es vivir peor.

La buena noticia es que el 90% de los casos tienen solución, siempre que se reaccione a tiempo. Muchas pérdidas auditivas pueden ser rehabilitadas con el uso de audífonos o, en el caso de no ser suficiente, mediante implantes de oído medio o cocleares. Aunque, por el momento, ninguna terapia ha conseguido erradicar la sordera o impedir el deterioro auditivo.

## Avances en audiología

A pesar de ello, hay avances. En los últimos años, el avance de la tecnología ha permitido resolver muchos problemas de audición para los que antes no había solución. No hace tanto ti-

empo, los aparatos para las personas con dificultades auditivas eran escasos, caros y en muchas ocasiones muy incómodos, por lo que muchos usuarios renunciaban a ellos. Sin embargo, la miniaturización de los productos y los avances técnicos han reducido su coste y han supuesto una mejor usabilidad.

Pero eso no es todo, investigaciones recientes se centran en el papel que juega el cerebro en nuestra audición o la llamada BrainHearing (escucha cerebral). La tecnología asociada a este término consiste en un audífono que aprovecha el poder del cerebro para lograr una mejor comunicación. Se basa en un algoritmo de separación de voz que puede reconocer una sola voz y amplificarla. Un gran avance si tenemos en cuenta que los audífonos actuales amplifican el sonido y son capaces incluso de suprimir ruidos de fondo, pero no aumentan el volumen de una voz individual.

En los casos de daños demasiado graves, ampliar el sonido con un audífono tradicional no sirve de nada. En estos casos, se opta por el implante coclear que envía la señal directamente al nervio auditivo, evitando las zonas dañadas del oído. Los implantes captan el sonido, lo procesan y por medio de la electrónica estimulan el nervio auditivo.

Curar la sordera todavía está lejos de conseguirse. Sin embargo, los estudios clínicos se están multiplicando internacionalmente y se espera un cambio de paradigma en los próximos años. Hay tres tipos de investigaciones terapéuticas sobre la sordera que figuran actualmente en el Registro Internacional de Ensayos Clínicos que se realizan en todo el mundo. Por un lado, una investigación centrada en la protección del oído interno frente al uso de fármacos o sustancias cuyos efectos secundarios perjudican el funcionamiento de la audición. Una segunda investigación centrada en reactivar la regeneración de las células ciliadas cocleares dañadas. Y una última vía de terapia génica consistente en reintroducir una parte del genoma en las células ciliadas para que puedan sintetizar la proteína que les falta para su correcto funcionamiento. ■



## Menos facturación, más cuota de mercado

En 2020, el sector de la audiolología facturó 71,6 millones de euros, lo que supone algo más de 9 millones menos que en el 2019, es decir, un 11,55% menos. De hecho, la cifra del 2020 se situó incluso por debajo de la del 2018, cuando los ingresos derivados de la audiolología ascendieron hasta los 77 millones de euros. Se rompe así la tendencia alcista que imperaba en los últimos años con un crecimiento constante del 5%.

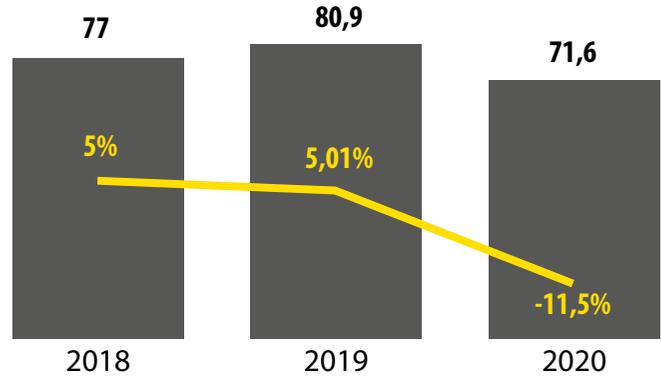
Sin embargo, la cuota de mercado de la audiolología respecto a la facturación total de las ópticas fue del 4,69%. Una cifra superior a la de los años anteriores: 4,34% (2019) y 4,23% (2018)

Pese al retroceso de la facturación total debido al Covid-19, lo cierto es que la audiolología cada vez tiene más que decir en la óptica. No solo vemos más establecimientos ópticos apostando por ello, sino también hay que tener en cuenta que ante una población envejecida la demanda de este servicio seguirá incrementando con los años.

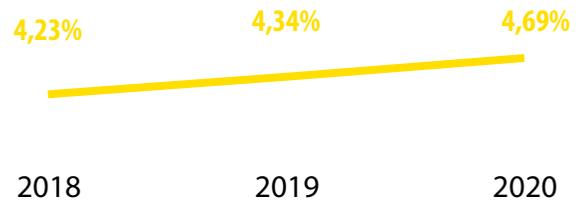
## Facturación audiolología

Millones de euros

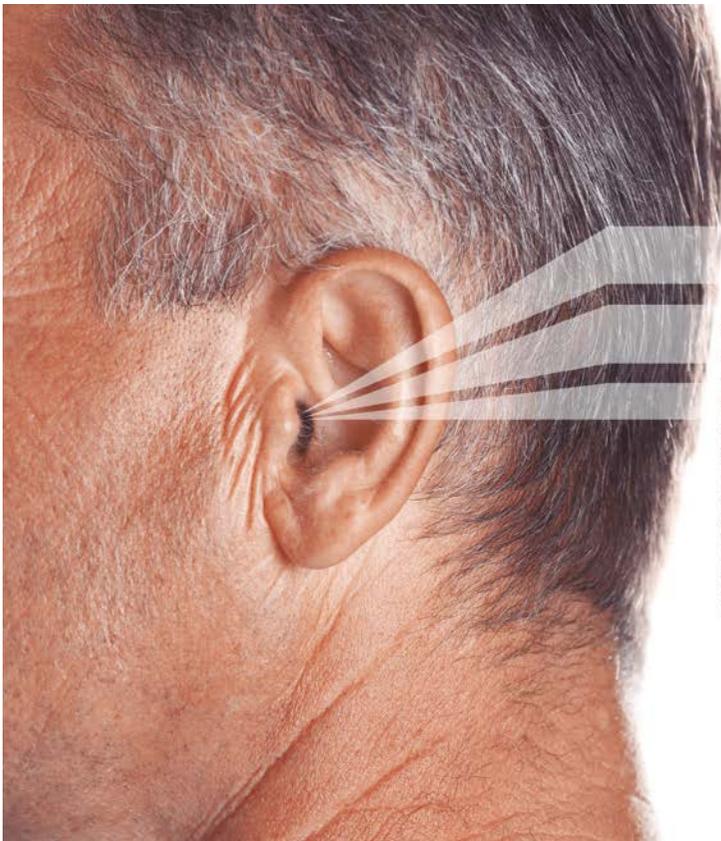
EVOLUCIÓN



## Peso sobre la facturación del mercado



Fuente: Libro blanco de la visión. Fedao.



## AUDIOGRAM

