

## Jose Tomás García Lozano Óptica San Antón (Granada)

**José Tomás García** se hizo óptico por casualidad. Fue una de las últimas opciones al elegir carrera. Sin embargo, ahora le encanta *“el poder hacer que la gente pueda ver bien a través de una gafa, lente de contacto... para mí es el mayor placer, porque es muy gratificante”*, comenta. Tras pasar por ópticas de Morón de la Frontera y La Roda de Andalucía, le salió la posibilidad de trabajar en su Granada natal y no pudo negarse. Tras dos años de asalariado, querían traspasar la óptica. Así que se lanzó al vacío, y ya lleva seis años siendo el propietario de Óptica San Antón de Granada.

Su especialidad es *“intentar dar al paciente lo que necesita. Para eso se necesita una escucha activa, una buena anamnesis... que no es igual que vender lo que a uno le convenga. Porque especialista de todo, te haces con los años, con la experiencia, con ver casos de todo tipo. Porque tratamos personas de mucha variedad y el trato diario con los clientes no es nada fácil”*, explica. Y apunta, *“creo que la empatía con el cliente es uno de mis puntos fuertes y, a partir de ahí, todo es mucho más fácil. Estoy súper agradecido a toda esa gente que entra por la puerta de mi negocio para depositar su confianza en mí”*.

Para José Tomás, lo que más ha cambiado en su profesión en estos últimos años *“ha sido internet, las redes sociales y todo lo que lo relaciona. Ya que te hace adaptarte a esos cambios e intentar ir a la última con ellos”*, señala. Para explicar que, *“yo no tenía redes sociales cuando comencé siendo autónomo. Tuve que hacerme Facebook, Instagram y hasta una página web, que creé en los meses de pandemia”*. Y añade, *“la página web me ha permitido contactar con gente de fuera de Granada y satisfacer, desde otro punto de vista, a los clientes. Es una sensación diferente y, la verdad, muy gustosa. Sientes que confían en ti sin conocerte. Lo cual es muy gratificante”*.

Respecto a las novedades del sector, este óptico de Granada considera que *“se está avanzando mucho en lentes progresivas de alta calidad que facilitan la adaptación del paciente. Hay muchas novedades y adelantos en gafas de última generación,*



*adaptadas a los tiempos en los que nos movemos, conectadas incluso con el mundo digital. También se ha adelantado mucho en lentes de contacto progresivas”*, explica. Para concluir, *“también he leído sobre muchos avances en cuanto a lentillas digitales, aunque eso lo veo muy lejano”*.

En ese mismo sentido, José Tomás García apunta que el futuro de la óptica está marcado por el mundo de la tecnología. *“Será el que nos guíe por un camino u otro”*, apunta. Aunque apostilla, *“también pienso que, detrás de ese mundo tecnológico, siempre estarán las relaciones personales, que deben estar presentes en todo momento. Independientemente de donde nos dirijamos”*. Sea como sea, lo que José Tomás tiene claro es lo que debería cambiar en su profesión. A este respecto apunta a la falta de unión del colectivo, *“por ejemplo, a la hora de racionalizar el servicio que se da y cobrar por ello de manera obligatoria en todas las ópticas”*, apunta. Y reafirma: *“Deberíamos ir todos a una y acabar con esa competencia desleal por internet de gafas de sol y, sobre todo, de lentes de contacto, ya que considero que es algo sanitario y siempre debería estar supervisado por un profesional”*.

A ese respecto, este óptico hace una petición *“bajo mi humilde punto de vista, el colegio de ópticos optometristas podría hacer mucho más a este respecto, ya que la cuota que pagamos todos no se ve reflejada en ayudas de ningún tipo”*, concluye con rotundidad. ■



**“DEBERÍAMOS IR TODOS A UNA Y ACABAR  
CON ESA COMPETENCIA DESLEAL POR  
INTERNET DE GAFAS DE SOL Y, SOBRE  
TODO, DE LENTES DE CONTACTO”**