

Juan Carlos Martínez Moral, presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas y presidente de Optom Meeting Toledo 2023

“En ocasiones puede haber cierto respeto en adentrarse en técnicas de rehabilitación y terapia visual”

EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS REÚNE DEL 2 AL 4 DE JUNIO A LOS ÓPTICOS OPTOMETRISTAS ESPAÑOLES EN OPTOM MEETING TOLEDO 2023, UNA EDICIÓN ENFOCADA EN LA REHABILITACIÓN, TERAPIA VISUAL Y ORTÓPTICA.



Del 2 al 4 de junio, los ópticos optometristas tienen una cita en Toledo. La histórica ciudad de las tres culturas albergará esos días OPTOM Meeting Toledo 2023, un evento científico-profesional impulsado por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGOO). El núcleo del encuentro de este año de la sociedad científica es la Rehabilitación, Terapia Visual y Ortóptica. **Juan Carlos Martínez Moral**, quien preside tanto el CGOO como OPTOM, explica el porqué.

La rehabilitación y la terapia visual, indica, *“son actividades que pueden realizar todos los ópticos optometristas dentro de sus atribuciones profesionales”*. Sin embargo, en muchas ocasiones puede haber cierto respeto en adentrarse en estas técnicas, *“fundamentalmente debido a una falta de claridad en cuanto a los protocolos que deben aplicarse”*. Por este motivo, desde la corporación profesional han querido hacer una *“apuesta muy importante”* para impulsar la rehabilitación y la terapia visual entre los ópticos optometristas.

De forma que, a su modo de ver, las dimensiones que engloba para el profesional de la óptica la Rehabilitación, Terapia Visual y Ortóptica son sumamente importante. En concreto, relata Martínez Moral, *“se trata de atribuciones que pueden y deben desarrollar todos los ópticos optometristas”*. *“Actualmente se está llegando a un nivel alto de especialización en estos temas y cada vez son más los compañeros que se dedican a la rehabilitación de la discapacidad visual y al desarrollo de la ortóptica”*, expone el presidente de Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas.

En cuanto a la elección de Toledo, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, como sede, el presidente del Comité Organizador y el Comité Científico del evento aclara que quedaban dos organizaciones sin haber celebrado un OPTOM Meeting, y Castilla-La Mancha fue la elegida. *“Por su historia y accesos eligieron como primera opción Toledo”*, apunta. Para la próxima edición de 2025, avanza que quedarán como candidatos la Región de Murcia y Galicia, y entre ellas estará la localización del próximo congreso.

Radiografía de la terapia visual y la rehabilitación

Por otro lado, el presidente de OPTOM Meeting Toledo adelanta, respecto a la inminente edición, que *“la principal novedad es que se va a tratar el tema de la rehabilitación y la terapia visual de forma amplia, completa, desde el asentamiento de las bases teóricas hasta los últimos avances en cada especialidad, pasando por la exposición de casos clínicos que ilustrarán mejor todos los conocimientos presentados en el congreso”*.

Se van a realizar nueve sesiones formativas, las cuales Martínez Moral destaca como los puntos más importantes del programa. *“La primera es una sesión de formación básica, para lograr que todo el auditorio sea capaz de adquirir los conocimientos siguientes independientemente de su nivel formativo”*. A partir de ahí, prosigue, *“se desarrollarán sesiones relacionadas con la rehabilitación de diferentes perfiles neurológicos, de la visión binocular, de la discapacidad visual, con la prescripción de prismas, con aplicaciones específicas de la terapia visual, con*

nuevos avances tecnológicos, y finalizaremos con una sesión de casos clínicos”.

Asimismo, para abrir boca, el especialista menciona las principales novedades científicas que se van a presentar en OPTOM Meeting Toledo. A lo largo del congreso, comenta, *“se plantearán y explicarán los últimos avances en rehabilitación y terapia visual, incluso aquellos que todavía están en fase de experimentación”*. Hay nuevas técnicas como la utilización de eye-trackers, la realidad virtual o el entrenamiento dicóptico que también se van a tratar *“extensamente”* en el programa, según el especialista.

Y es que, como ha mencionado anteriormente Juan Carlos Martínez Moral, *“las nuevas tecnologías han irrumpido fuertemente en el campo de la rehabilitación y la terapia visual y constituyen ya una forma terapéutica que puede utilizarse incluso de forma conjunta con las terapias clásicas para el tratamiento de las disfunciones acomodativas, binoculares, ambliopías, baja visión, etc.”*.

Respecto a la recepción que el congreso está teniendo, su presidente celebra que *“está siendo muy bien acogido, más siendo un tema muy especializado”*. *“La asistencia esperamos que sea similar a los OPTOM Meeting anteriores celebrados en Málaga, Valencia, Barcelona y Valladolid, que osciló entre 400 y 500 congresistas”*, manifiesta el especialista.

En este sentido, el presidente del CGOO considera que además de los ópticos optometristas, otros profesionales podrían aprovechar los conocimientos del congreso en su labor asistencial. *“Como oferta de conocimiento, prácticamente todas las profesiones sanitarias, más específicamente y por compartir situaciones profesionales, psicólogos, neurólogos, pediatras, médicos de Atención Primaria y, por supuesto, oftalmólogos”*, indica.

La miopía, la gran amenaza en la salud visual de los españoles

Hablando de cómo ha cambiado el escenario del sector a raíz de la pandemia, el experto reflexiona acerca de que *“la sociedad española tiene, a día de hoy, una percepción más nítida del carácter clínico y asistencial del óptico optometrista en la atención primaria”* y, al tiempo, *“una mayor confianza en la profesionalización y formación de posgrado del óptico optometrista”*.

Asimismo, cree que la salud visual de los españoles es, en general, buena. *“Con la excepción de la miopía en la población y su cada vez mayor incidencia”*. De ahí el esfuerzo del CGOO, los Colegios y todos los profesionales ópticos optometristas en la prevención y control de la miopía, señala, *“básicamente en las nuevas generaciones”*.

Por último, el presidente del CGOO reflexiona las que son, a su juicio, las asignaturas pendientes que urge abordar respecto a la salud visual de los españoles. Bajo su punto de vista, *“la participación e integración del óptico optometrista en la Atención Primaria, su colaboración en ambulatorios y centros de salud públicos, y ayuda a médicos de familia y pediatras, producirían una bajada drástica de las listas de espera y un importante beneficio, tanto social como económico, para los usuarios y la Administración”*. ■