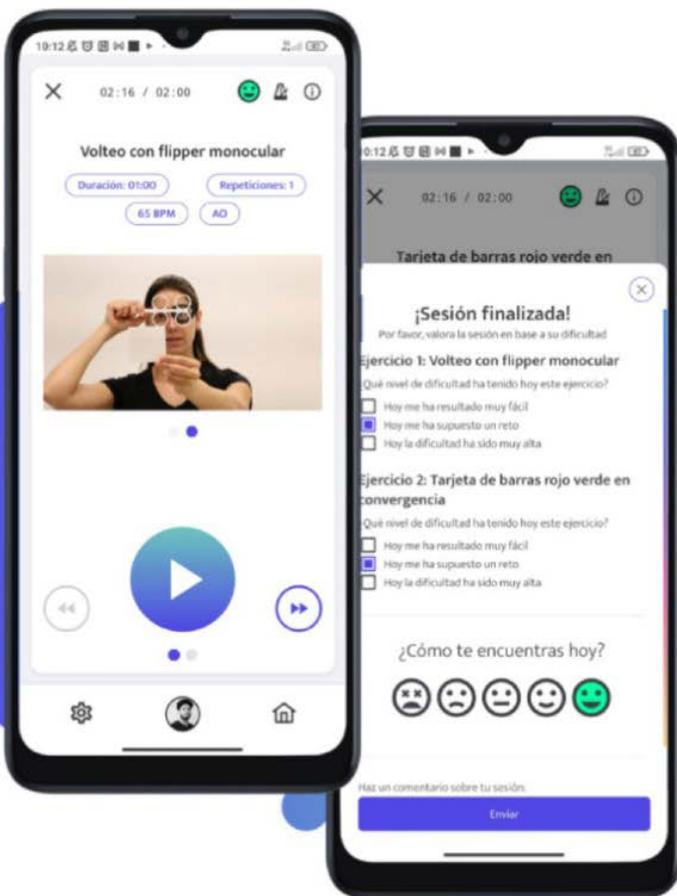


“Hay mucho trabajo por hacer en la prevención y divulgación a la sociedad sobre la terapia visual”

LA APLICACIÓN BE EFFIC PERMITE AL OPTOMETRISTA ORGANIZAR EL PLAN DE EJERCICIOS PERSONALIZADOS PARA LA TERAPIA VISUAL QUE DEBEN LLEVAR A CABO LOS PACIENTES EN CASA, REALIZAR EL SEGUIMIENTO, ANALIZAR EL PROGRESO Y COMUNICARSE, OFRECIENDO UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA.



Be Effic nace por la necesidad de facilitar las técnicas de tratamiento de manera más precisa a los pacientes que realizan terapia visual en su casa, “de manera que tengan claras las instrucciones de los procedimientos pautados por el especialista, además de poder tener una comunicación y seguimiento más personalizado”, explica **Begoña Pérez**, CEO de la empresa y óptico optometrista.

La tecnología desempeña un gran papel en el ámbito de la terapia visual. En su caso, fue durante la pandemia cuando tuvo que ponerse en contacto con los pacientes que estaban realizando terapia visual y explicarles cómo realizar algunos ejercicios de su tratamiento. “Como en muchas facetas de la vida, la tecnología ayuda a romper la barrera de la distancia, a simplificar y aumentar la rapidez de acceso a contenidos aunque, por supuesto, no puede sustituir las sesiones presenciales”. Antiguamente, “yo misma como optometrista, recuerdo darles una libreta y un boli a mis pacientes para que tomaran anotaciones”. También tenía protocolos en papel con el paso a paso de cada ejercicio. Actualmente, “hacerlo así me parece obsoleto”. Y de ahí nació Be Effic, “una plataforma web diseñada por y para ópticos optometristas”.

Mejora de la eficacia

Be Effic ofrece múltiples servicios al profesional. Por un lado, “permite generar el perfil o ficha del paciente de manera sencilla y tener una base de datos de los pacientes que realizan terapia vi-

sual para optimizar la relación con ellos". La aplicación también permite guardar la documentación (examen visual, informes, test de percepción visual, etc.) en la carpeta del paciente, "de manera que no tenga que seguir acumulando documentación en papel". Del mismo modo, "el optometrista puede ir haciendo anotaciones de cada sesión de manera que no tenga que usar una carpeta de papel". Por otro lado, "crea un plan de ejercicios para cada paciente con instrucciones, fotos, vídeos, documentos y notas personalizadas para que tenga clara toda la información de lo que debe practicar en su casa". De hecho, "dispone de una extensa biblioteca de procedimientos ya creados".

Asimismo, "realiza el seguimiento de su trabajo diario en casa, ya que queda actualizada y registrada en el software cuando el paciente lo realiza y gradúa su facilidad o dificultad de cada ejercicio". También, si el paciente realiza un comentario, "el optometrista recibe una notificación". Por consiguiente, "de manera rápida y sencilla, el optometrista podrá conocer quién realiza los ejercicios en casa y quién no". Por último, "crea sus propios procedimientos, de manera personalizada, para un paciente en concreto".

Por otro lado, Be Effic ofrece también ventajas al paciente. De entrada, "le mantiene activo y de manera eficaz en sus ejercicios de casa al registrar su sesión de manera diaria, con el objetivo de que se comprometa con las indicaciones dadas". Igualmente, "informa de los pasos del procedimiento mediante textos, fotos o vídeo, el tiempo que debe practicarlo, las repeticiones o el ritmo del metrónomo". Además, "puede leer una nota personalizada hecha por el especialista". Del mismo modo, "posibilita al paciente la opción de valorar la dificultad y hacer un comentario de cada ejercicio".

Al fin y al cabo, "el objetivo de Be Effic es mejorar la eficacia en el rendimiento del trabajo del optometrista, la comunicación y vinculación con el tratamiento de los pacientes, a través de una solución técnica con un contenido valioso". Sin duda, "es una plataforma que ayuda al sector de la optometría a tratar y ayudar en las dificultades del rendimiento visual, más allá de la agudeza visual", incide.

En cuanto a las ventajas, su CEO destaca que "no es necesario descargarse o instalar ningún programa o app". Y añade: "Be Effic es una plataforma intuitiva, fácil, sencilla". De hecho, "varios optometristas de un mismo centro lo pueden usar a la vez desde diferentes dispositivos". De igual forma, "se puede usar en tablet, móvil y/o ordenador; y en diferentes sistemas operativos: Windows, Android y Apple". En definitiva, "ofrece un servicio técnico de calidad, rápido y eficiente y responde a las necesidades planteadas por el óptico optometrista".

En relación con las desventajas, Pérez considera que no existen, "ya que la tecnología viene de la mano con la terapia del profesional y a remediar los problemas del paciente", si bien, eso sí, "es imprescindible las sesiones presenciales de terapia visual en la consulta de optometría".

Optimización del trabajo

Be Effic es una empresa que parte de su experiencia profesional en la consulta y que, tras años de experiencia de trabajo, "ha logrado incorporar las herramientas tecnológicas para mejorar y optimizar la gestión para ser más eficientes".

Para usar Be Effic el optometrista debe registrarse desde la página web "y elegir entre los diferentes planes de suscripción y abonar una licencia por cada paciente añadido". De esta forma, "el optometrista puede generar ingresos por el valor añadido que ofrece a sus pacientes y aumentar su productividad". Igualmente, "existe la posibilidad de probar una versión test de forma gratuita".

En cuanto a las perspectivas de futuro, tanto a corto como medio plazo, "existe la pretensión de crecer y ayudar al sector de la optometría, ofreciendo soluciones tecnológicas". Pérez señala: "Nos dimos a conocer el pasado mes de octubre en Granada, en el XII Congreso Internacional de Siodec (Sociedad Internacional de Optometría del Desarrollo y del Comportamiento) y, próximamente, estaremos en el Optom Meeting organizado por el Consejo General de Colegios Ópticos-Optometristas, en Toledo". A continuación, anima a que los ópticos optometristas acudan a conocerlos: "Somos una empresa con muchas ganas de ayudar en el sector de la optometría".

En definitiva, en su opinión, "la optometría y la terapia visual es un sector que está en auge a nivel mundial, a pesar de que sigue siendo desconocido para la mayoría de la población". El sector, comenta, "está muy enfocado en el tratamiento oftálmico y se centra en mejora de la agudeza visual y salud ocular". Es importante remarcar que "tener buena visión no es tener buena vista, y ahí es donde se deja de lado los problemas de rendimiento visual". Y concluye: "Sigo viendo muchos problemas de función visual y rendimiento visual que no se van a solucionar solo con una corrección óptica", por lo que "hay mucho trabajo por hacer en la prevención y divulgación a la sociedad sobre la terapia visual". ■

