

Josep Joan Escobar, jefe de Oftalmología del Hospital Dos de Maig - Consorci Sanitari Integral (CSI)

# “Los tratamientos del futuro serán más duraderos dentro del ojo, posiblemente más eficaces e, incluso, definitivos”

**LAS INVESTIGACIONES EN OFTALMOLOGÍA ACTUALMENTE VAN HACIA MUCHAS VÍAS DIFERENTES Y MUY NOVEDOSAS, PERO SIEMPRE CON UN OBJETIVO COMÚN: PODER TRATAR CON MEJORES RESULTADOS Y DE FORMA MÁS SENCILLA AL PACIENTE.**

**E**l jefe de Oftalmología del Hospital Dos de Maig - Consorci Sanitari Integral (CSI), **Josep Joan Escobar**, fue galardonado, el mes de marzo, con el premio de Honor 2023 otorgado por el Club de la Mácula (sociedad científica oftalmológica independiente); en reconocimiento por su tarea y la de todo el grupo de investigación de Oftalmología, llevada a cabo en los últimos doce años.

El Hospital Dos de Maig es el primer centro catalán en obtenerlo, posicionándose junto a referentes internacionales tan notables como el grupo de investigación del Dr. Yanuzzi de Nueva York, considerado el padre de la actual retina médica.

*“El Club de la Mácula es una institución científica fundada hace 12 años por algunos cientos de oftalmólogos que nos dedicamos a la retina y que está absolutamente al margen de la industria farmacológica. Esta independencia de criterio científico que mantiene el Club de la Mácula, y el hecho de conocer la gran categoría humana y científica de los nueve premiados en años anteriores con el reconocimiento de honor, hace que me sienta profundamente honrado. Pero quizás lo más importante ha sido la inyección de moral, entusiasmo y sensación de trabajo bien hecho que ha recibido todo el equipo de investigación del CSI - Dos de Maig - Oftalmología que me enorgullezco de liderar”,* comenta Josep Joan Escobar.

El grupo de investigación de Oftalmología en los últimos doce años ha llevado a cabo más de 40 ensayos clínicos relacionados con progresos en el tratamiento de las enfermedades de la retina y de la mácula, como la degeneración macular asociada a la edad, el edema macular diabético, la retinopatía diabética o las obstrucciones vasculares retinales.

## **Ensayo CARDOS**

El equipo también ha sido uno de los tres grupos seleccionados para el desarrollo de un modelo de Inteligencia Artificial (Ensayo CARDOS) para la detección de la retinopatía diabética. *“Se está trabajando en un modelo de Inteligencia Artificial para la detección de los cientos de miles de pacientes que sufren retinopatía diabética en nuestro país”,* asegura Josep Joan Escobar.

La idea es poder implantar a nivel nacional un modelo de detección inmediato, infalible y con un coste laboral humano mínimo. Así lo detalla Josep Joan Escobar: *“Esto es fundamental en estos tiempos de escasez de profesionales médicos. Me gustaría destacar que el proyecto está liderado por dos grandes retinólogos, como son el doctor Rodrigo Abreu, de Tenerife, y el doctor Juan Donate, de Madrid. Sin duda, estamos cerca de tener una herramienta que sea infalible y muy veloz en la detección de una enfermedad como la retinopatía diabética, que es la primera causa de ceguera irreversible en la población en edad laboral a nivel nacional”.*

## **Tratamientos en las enfermedades de la retina**

Actualmente lo más destacado son los tratamientos inyectados dentro del vitreo. *“Dentro de esta categoría son los fármacos AntiVEGF de anticuerpos contra la hormona VEGF (anti Vascular Endotelial Factor) los que son más frecuentemente usados para las patologías, actualmente tratables como la degeneración macular exudativa, el edema macular diabético o las trombosis retinianas, entre otras”,* explica el experto.

## Nuevas investigaciones

Las investigaciones en oftalmología actualmente van hacia muchas vías diferentes y muy novedosas, pero siempre con un objetivo común: poder tratar con mejores resultados y de forma más sencilla al paciente. Así lo especifica Josep Joan Escobar: *“Por suerte el ojo es una unidad anatómica de fácil acceso terapéutico, y podemos observar y monitorizar los resultados mediante múltiples modelos de imagen, lo que los oftalmólogos llamamos imagen multimodal”.*

El experto declara que, sin duda, los tratamientos del futuro serán más duraderos dentro del ojo, posiblemente más eficaces e incluso definitivos, *“si triunfa la opción de los tratamientos mediante terapia genética que están iniciándose en este presente”.*

## Uno de los grupos más relevantes

El grupo emergente de investigación de Oftalmología del Hospital constituye uno de los grupos más relevantes en cuanto a la investigación del Consorci Sanitari Integral (apoyado por datos del Comité de investigación) en cuanto a número de investigadores principales, doctorados, número de publicaciones indexadas en revistas Q1, número de ensayos clínicos, participación en redes nacionales con beca FIS (Fondo de Investigación en Salud del Ministerio de Ciencia e innovación).

En este momento, el grupo está inmerso en diversos proyectos, tal y como detalla Josep Joan Escobar. *“Estamos participando en todos aquellos que son prometedores para el futuro, como pueden ser nuevas moléculas más eficaces, o más duraderas, o que combinan efectos o moléculas cuyo objetivo es revertir patologías aún no curables como la isquemia macular. También [participamos] en ensayos de dispositivos de almacenaje y liberación sostenida de medicación dentro del ojo como son los PDS (Port Delivery System) y en otras vías retrooculares”*, destaca Josep Joan Escobar. También están participando en los primeros ensayos de terapia genética para enfermedades actualmente incurables como la degeneración macular atrófica.

El reto del grupo de investigación de Oftalmología del Hospital Dos de Maig es seguir intentando aportar su pequeño granito de arena

a la investigación científica de las enfermedades de la retina, para que cada día menos pacientes padezcan invidencia o déficit visual. *“Es un gran honor poder trabajar y dedicar todo nuestro esfuerzo en hacer un mundo mejor”*, declara Josep Joan Escobar.

## La evolución de la profesión

El experto ve la profesión médica complicada. *“Cuando yo empecé la carrera de Medicina en los 90, el médico podía hacer más de médico: se centraba en diagnosticar, operar y curar al paciente. Hoy en día, nuestro trabajo es en un alto porcentaje de secretariado, gestionando papeles y con la mirada puesta en una pantalla de ordenador y no en los ojos de los pacientes, además con el agravante de tener la misma presión asistencial o mayor que hace 30 años y unos sueldos que han ido a la baja”.*

El oftalmólogo remarca que, por todo ello, los residentes, al finalizar su formación de especialista, se marchan a otros países, puesto que podrán ejercer más de médicos y tener un sueldo más digno. *“Mi gran duda es, si cuando mi generación se jubile, podremos disponer de una asistencia sanitaria pública gratuita de gran nivel como la que se ha ofrecido estas últimas décadas a toda nuestra población. Es una pena, pero no veo solución factible, no lo sabrá arreglar quien lo tiene que arreglar”.* ■

