

Pedro Martín, óptico optometrista del Centro Marsden de Barcelona

“En optometría pediátrica, las principales afecciones son la ambliopía y el estrabismo, y los errores refractivos significativos”

DESDE EL CENTRO MARSDEN CONSTATAN QUE PARECE QUE HAY UNA TENDENCIA A UN LIGERO AUMENTO EN LA INCIDENCIA DE LOS ERRORES REFRACTIVOS, “A LAS DISFUNCIONES OCULOMOTORAS Y A LAS DISFUNCIONES NO ESTRÁBICAS DE LA VISIÓN BINOCULAR”.

Detener la progresión de la miopía hoy es preservar la visión para el día de mañana. Un buen rendimiento escolar depende de una visión eficaz, por esto la terapia visual ofrece una visión con lectura rápida, fatiga reducida y un óptimo aprendizaje.

Según el *óptico optometrista del Centro Marsden de Barcelona Pedro Martín*, los problemas de aprendizaje que se relacionan con la visión son los errores refractivos, especialmente los significativos, *“aunque también puede haber errores refractivos leves que provoquen sintomatología y sea necesario también su compensación en gafas o lentes de contacto; los movimientos sacádicos de los ojos; las disfunciones del sistema binocular no estrábicas y las disfunciones acomodativas y todas las dificultades relacionadas con la percepción visual. Esto es, cómo se interpreta la información que nos llega a través de la visión”.*

Tales problemas son importantes porque afectan directamente al modo en que aprendemos, leemos, escribimos, dibujamos o realizamos cualquier tarea. Cualquier problema que afecte a alguna de las habilidades visuales puede repercutir en el aprendizaje, ya que visión y aprendizaje están íntimamente relacionados. Así, un problema de aprendizaje puede estar enmascarando un problema visual.

Los problemas visuales que pueden afectar al aprendizaje pueden ser tanto refractivos, de eficacia visual (coordinación binocular, acomodativos, oculomotores) o de la percepción visual. A partir de ello, los programas de terapia visual irán encaminados a solucionar aquellas habilidades visuales que estén por debajo de la norma para que el niño pueda disfrutar de un sistema visual eficaz.

Principales afecciones

El especialista nombra que las principales afecciones son, en primera instancia y para los más pequeños, la ambliopía y el estrabismo, así como los errores refractivos significativos.

Mientras que, *“para los más mayores, el control de los errores refractivos sigue siendo importante, pero deberíamos añadir pruebas para la detección de disfunciones oculomotoras, disfunciones del sistema binocular no estrábicas y disfunciones acomodativas, sin olvidar los problemas o dificultades en el procesamiento de la información visual. Esto es, dificultades en percepción visual”.*

Desde el Centro Marsden constatan que parece que hay una tendencia a un ligero aumento en la incidencia de los errores refractivos, *“a las disfunciones oculomotoras y a las disfunciones no estrábicas de la visión binocular”;* según Martín.

Optometría pediátrica

Actualmente aquellos tratamientos que se aplican en optometría pediátrica son la adaptación de lentes oftálmicas y lentes de contacto, también en algunos casos prismas, así como programas de terapia visual. Esto es *“para tratar todos aquellos problemas que no es posible tratar mediante la prescripción de lentes”*.

El experto comenta que, en terapia visual, las principales investigaciones actualmente están focalizadas en el *“aprendizaje perceptivo”* en pacientes con baja estereopsis, ambliopía y/o problemas binoculares. Según Pedro Martín, se trata de técnicas en las que se utiliza un software en los que se presentan estímulos dicópticos para tratar ambliopías y disfunciones de la visión binocular.

Asimismo, el óptico optometrista se muestra optimista respecto a la optometría, en general, y a la pediátrica, en particular, ya que poco a poco se van adaptando las técnicas clásicas de terapia visual a nuestros tiempos y *“espero que evolucionen todavía más”*.

Respecto a los tratamientos puramente ópticos, *“se sigue innovando en nuevas lentes y lentes de contacto, así como en*

los tratamientos de control del aumento de la miopía”, indica el especialista.

El trabajo en el centro

El Centro Marsden en Barcelona está formado por los ópticos optometristas Jaume Pauné y Pedro Martín, en estrecha colaboración con otros profesionales tanto de la visión como de otros ámbitos como oftalmólogos, ópticos, psicólogos, logopedas que les permite, cuando sea necesario, crear un equipo multidisciplinar para dar respuesta a los problemas e inquietudes que puedan plantear a sus pacientes.

“Intentamos estar al tanto de todos los avances con respaldo científico, así como de incorporar las nuevas técnicas que creamos adecuadas para que los tratamientos a nuestros pacientes sean lo más eficaces posibles”, destaca el experto. +

También relata que, recientemente, han creado una unidad de control de miopía en la que *“colaboramos con otros profesionales de la salud visual. El objetivo principal es la atención integral para el tratamiento de la miopía a niños y adolescentes, y en el que disponemos de la tecnología más avanzada para detección y pronóstico de la evolución de la miopía”*. ■

