



María José Catalá Fdez. de Palencia Óptica Constitución (Murcia)

María José Catalá Fdez. de Palencia es gerente en *Óptica Constitución de Murcia*. Tiene una experiencia de casi 20 años en el sector, en el que *"no he dejado de trabajar en todos esos años"*, asegura. Se hizo óptica optometrista *"porque sabía que era una carrera prometedora y con futuro"*, afirma.

Su día a día en *Óptica Constitución* es muy variado, *"ya que hago todas las funciones necesarias en la óptica. Desde recibir al cliente, asesoramiento, venta..."*, explica. Un día a día en el que sus clientes lo que más demandan *"son gafas graduadas y lentes de contacto"*, asevera. Es por ello que, en su establecimiento, *"nos especializamos sobre todo en lentes de contacto, gafas, tanto de sol como graduadas, de todo tipo, deportivas, infantiles..."* Intentando estar siempre a la última", comenta.

Para María José Catalá Fdez. de Palencia lo más valorable de su profesión es *"que siempre tiene futuro. Siempre está en continuo movimiento. No se estanca. Siempre se puede ir aprendiendo más"*, señala. Y añade, *"a nivel personal, me gusta siempre dar un trato cercano y personalizado, atendiendo a las necesidades personales de cada persona"*.

Ese trato tan personal quizás ha propiciado que, *"desde la pandemia, nuestros clientes nos han agradecido el servicio tan atento y cercano que hemos ofrecido, pues Óptica Constitución durante toda la pandemia ha ofrecido sus servicios y hemos incrementado nuestros envíos a domicilio"*, afirma.

Respecto a cómo ha cambiado la profesión en los últimos años, esta óptica optometrista de Murcia destaca *"los muchos avances en lentes oftálmicas y lentes de contacto. También en la estética de las lentes, en los tratamientos de las mismas y en la calidad de los materiales de las gafas, que son cada vez mejores"*, apunta. Para



también destacar *"la aparición de las redes sociales como medio de comunicación"*.

Unos cambios que también se han producido porque *"en los últimos tiempos es evidente que ha habido un incremento de la población miope, y es por ello, que hay grandes avances en este campo, tanto en lentes oftálmicas, como en lentes de contacto"*, asevera. Apuntando que *"hay diseños especiales que frenan la progresión de esta miopía y, además, está demostrado con estudios"*.

A este respecto, y mirando hacia el futuro, María José Catalá Fdez. de Palencia asegura que, *"tal y como está evolucionando la población, se estima que en el año 2050 más de la mitad de la población mundial será miope. Con esto está todo dicho"*.

Lo que debería cambiar de su profesión, lo tiene claro. *"Es una profesión que se debería valor más, tanto en el sector público como en el privado. Los ópticos optometristas llevamos muchos años luchando por conseguir un puesto en el sistema sanitario, en hospitales, en centros de salud, etc."*, concluye.

“**LOS ÓPTICOS OPTOMETRISTAS
LLEVAMOS MUCHOS AÑOS LUCHANDO
POR CONSEGUIR UN PUESTO EN EL
SISTEMA SANITARIO, HOSPITALES,
CENTROS DE SALUD, ETC.”**