

BERNAT CORTILLA, DIRECTOR BIÒPTIC - CENTRE DE LA VISIÓ

“La revisión es prevención de futuros problemas”

EL BOOM DE LAS CIRUGÍAS REFRACTIVAS YA PASÓ, AUNQUE HAY UN DETERMINADO GRUPO DE PERSONAS A QUIENES LES SIGUE INTERESANDO. BERNAT CORTILLA DESTACA QUE UNA INTERVENCIÓN EXITOSA LES PERMITIRÁ DEJAR DE USAR GAFAS Y/O LENTES DE CONTACTO EN LA MAYORÍA DE LAS SITUACIONES. REPASAMOS CON ÉL TAMBIÉN CÓMO DISPONER DE UNA BUENA SALUD VISUAL.



Uno de los principales mensajes acerca del cuidado de la visión que **Bernat Cortilla**, *director de Biòptic - Centre de la Visió*, cree que hay que transmitir a los usuarios de las ópticas es la importancia de realizar una revisión optométrica cada uno o dos años, dependiendo de la edad del paciente, de si es usuario o no de lentes de contacto o de su problemática. *“Así podremos disponer de una buena salud visual”*, afirma. Destaca de esta forma que *“la revisión es prevención de futuros problemas”*.

Le cuestionamos si los españoles tenemos una buena salud ocular y qué nos falta en el ámbito del cuidado de la visión. Considera que, en general sí que la tenemos. No obstante, *“serían necesarias más campañas por parte de la Administración pública para recalcar la importancia de tener un buen cuidado de nuestra salud visual”*.

Exceso de uso de dispositivos electrónicos

¿Tenemos un auténtico problema por culpa del uso de pantallas y dispositivos electrónicos? ¿Qué consejos se deben dar desde la óptica ante esto? *“El problema básicamente radica en el exceso del tiempo de uso de los dispositivos electrónicos tan indispensables hoy en día en nuestra jornada laboral y lúdica”*, responde. Propone promover consejos de higiene visual como son el mantener una postura adecuada delante de las pantallas, control de la distancia de trabajo, tiempo de uso, frecuencia de parpadeo y combinarlo con una perfecta corrección óptica y filtros protectores correspondientes.

Él tiene un posgrado de Cirugía Refractiva por el Centro Boston de Optometría. Dice que el boom de someterse a una ya pasó, pero que sí que hay un determinado grupo de personas a quienes les sigue interesando. *“Una correcta y exitosa intervención les permitirá dejar de usar gafas y/o lentes de contacto en la mayoría de las situaciones, que es lo que ellos realmente buscan”*, subraya. Sostiene que, *“en una cirugía refractiva, es primordial saber detectar al paciente idóneo teniendo en cuenta la relación entre los parámetros físicos oculares, la graduación y sus necesidades visuales”*. Si estos requisitos no son los idóneos, rechaza que la cirugía deba aconsejarse, bien por el mal resultado que se obtendrá o por posibles complicaciones.

TOTALMENTE COLABORATIVA

Bernat Cortilla piensa que la relación entre los oftalmólogos y los ópticos optometristas ha de ser totalmente colaborativa. Asegura que son *“dos profesionales que se deben complementar a la hora de dar atención visual y ocular al paciente”*. En ese sentido, *“una no sustituye a la otra”*.

“LOS ESTUDIOS INDICAN QUE, EN POCOS AÑOS, LA MITAD DE LOS JÓVENES SERÁ MIOPE”

El papel del óptico optometrista en una cirugía refractiva, de acuerdo con sus palabras, es primero informar al paciente sobre las ventajas e inconvenientes de la cirugía en cada caso. Segundo, trasladar al oftalmólogo el historial optométrico del paciente para poder valorar la idoneidad de la cirugía y tercero seguir con las revisiones optométricas posquirúrgicas.

Los casos de miopía cada vez son más y asistimos a una pandemia de miopía. *“Cuanto antes detectemos la miopía, más margen de maniobra tenemos”*, asevera. Respecto a medidas preventivas que se deben adoptar para evitarla; *“desde consejos de higiene visual, terapia visual, lentes de contacto específicas para frenar su evolución, gafas para aliviar el trabajo visual en visión próxima, etcétera”*. De ahí la importancia de las revisiones periódicas, insiste. Recuerda que cualquier signo de guiño con los ojos, enrojecimiento, lagrimeo, distancia corta de trabajo, rechazo al estudio o dolor de cabeza *“son suficientes para alertar a los padres de la necesidad de acudir al optometrista para hacer una valoración optométrica”*.

Cortilla explica que se puede corregir la miopía de noche mediante la ortoqueratología (orto-k), técnica basada en el moldeado de la córnea con el uso nocturno de lentes de contacto especiales. *“Esto permite al paciente obtener una visión del 100% durante todas las horas que esté despierto sin tener que usar ni lentes de contacto ni gafas”*, aclara.

El director de Biòptic - Centre de la Visió hace hincapié en que es necesario dar a conocer a la sociedad que muchas patologías oculares están relacionadas con miopías mayores de cuatro dioptrías y cuantas más dioptrías tiene el paciente mayor es el riesgo de desarrollar patologías. *“El hecho de corregir la miopía mediante la ortoqueratología en edades tempranas, habitualmente en miopías bajas, ayudará al paciente a poder estabilizar su miopía de una manera muy significativa y con ello reducir mucho la probabilidad de contraer patologías asociadas a la alta miopía”*, razona. A su juicio, es crucial que la sociedad conozca que la incidencia de la miopía en los jóvenes durante los próximos años irá en aumento de una manera muy significativa: *“Los estudios indican que, en unos pocos años, la mitad de los jóvenes será miope. Por eso, la gran importancia de la ortoqueratología y de las revisiones visuales”*. ■