

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her right eye. She is holding a clear contact lens between her fingers, about to place it on her eye. Her eye is light brown and looking slightly to the side. The background is softly blurred, showing the rest of her face and hair.

España es el quinto país europeo con mayor mercado de lentes de contacto

DEL 85% DE LOS USUARIOS QUE REQUIEREN CORRECCIÓN VISUAL EN NUESTRO PAÍS, SOLO EL 5% LLEVA LENTES DE CONTACTO. SIN EMBARGO, EL CRECIMIENTO DEL SECTOR ES EXPONENCIAL: DE 2021 A 2022 AUMENTÓ EL 9,5% EN VALOR.



Se estima que, en España, 2,5 millones de personas son portadoras de lentes de contacto. Dichas lentes pueden tener muchas indicaciones, desde el puramente cosmético (lentes que cambian el color del iris) a tratamientos de control del aumento de la miopía en edad de crecimiento (ortoqueratología) o terapéuticas como protección o reservorio de medicamentos oculares, utilizándose muy diversos tipos de materiales. La contactología es la especialidad de la optometría que se encarga de la evaluación, adaptación y control de dichas lentes de contacto sobre la córnea del ojo.

Cabe señalar también que la evolución de las lentillas *“ha ido de la mano del avance tecnológico de los materiales para su producción, hasta que actualmente se ha conseguido un gran nivel de tolerancia de las mismas”*, señala la Sociedad Española de Contactología (SEC). Aunque clásicamente se han usado para corregir defectos de refracción o para córneas con irregularidades, con el objetivo de mejorar la agudeza visual, en los últimos tiempos se están viviendo cambios en el área de la contactología, como el uso en niños para el control del crecimiento de la miopía, diseños especiales para la presbicia o como marcadores para identificación de datos biométricos (chips incorporados para medir tensión ocular, glucosa, citoquinas inflamatorias, etc.)

En cierto modo, resume la SEC, *“podríamos decir que actualmente la evolución va más en función de los diseños y de su utilidad terapéutica, más que de los materiales de las lentes”*.

Por lo tanto, una adaptación de lentes de contacto se puede comenzar ante cualquier defecto visual, no distinguiendo en edad ni tipo de defecto, sino más bien por los beneficios que pueda proporcionar frente a los inconvenientes. En este sentido, actualmente se pueden usar para compensar todos los defectos ópticos: miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia. Incluso están indicadas en algunas enfermedades de la córnea (queratocono), o como protección corneal (lentes terapéuticas).

¿Cuántos tipos de lentes de contacto existen?

En cuanto al modo de clasificarlas, se tienen en cuenta aspectos como los materiales o las modalidades disponibles. De acuerdo al Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas español, se pueden dividir en cinco modalidades.

Las lentes de contacto blandas presentan una textura agradable, resultan cómodas, fáciles de adaptar y apenas se desplazan en el ojo. Los avances en los materiales han llevado al desarrollo de una nueva generación de lentes blandas, denominadas hidrogel de silicona, que permiten una mayor oxigenación de la córnea, garantizando una mejor salud de la superficie ocular.

Este tipo de lentes son perfectas para los deportistas y para todas aquellas personas con estilos de vida muy activos, aunque según las necesidades se pueden elegir entre tres subtipos. Por un lado, las desechables o de reemplazo diario, que son de un solo uso, se presentan en envases individuales y permiten estrenar un par nuevo cada mañana y desecharlo al final del día.

Un término medio ofrecen las reutilizables, dado que son aptas para ser usadas todos los días durante un cierto número de semanas, normalmente un mes. Son más económicas que las desechables de reemplazo diario, pero requieren la utilización de soluciones de mantenimiento. Y siempre se deben respetar los plazos de reemplazo para evitar la formación de depósitos de proteínas en la lente y otras complicaciones.

Las de uso prolongado, por su parte, están diseñadas para uso continua-

do, tanto por el día como por lo noche, durante un cierto número de semanas, dependiendo del fabricante. No es necesario quitárselas para dormir, aunque no siempre se recomienda llevarlas todas las noches: el uso continuo sin recomendación ni control profesional puede influir en la acumulación de microorganismos en las lentes e incrementar el riesgo de infecciones y otros problemas. Este tipo de lentes son perfectas para los deportistas y para todas aquellas personas con estilos de vida muy activos.

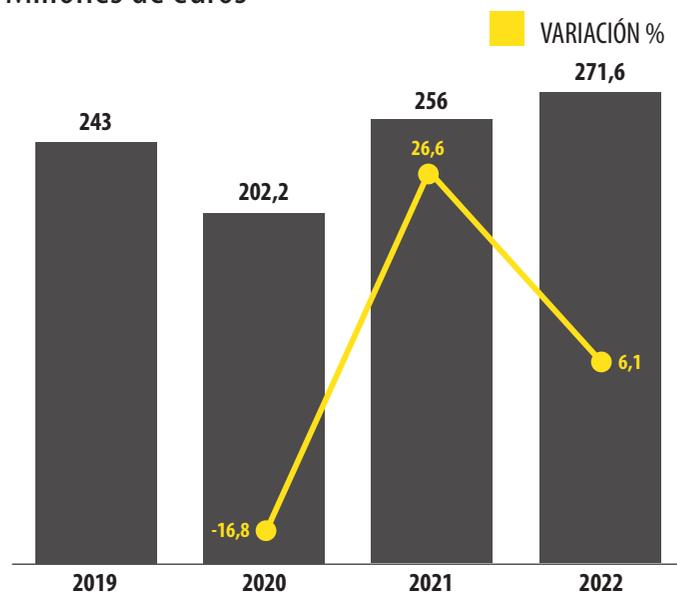
Además, existen las lentes de contacto rígidas permeables a los gases, caracterizadas por su menor tamaño y mayor consistencia que las blandas. Destacan por ser duraderas y su mantenimiento resulta muy sencillo. Asimismo, si la prescripción óptica no cambia, se pueden usar las mismas lentes durante un periodo que suele oscilar entre los seis meses y los dos años, lo que las hace muy atractivas desde el punto de vista de su coste. Eso sí, al principio, pueden parecer un poco menos cómodas que las blandas, por lo que se necesita un tiempo de adaptación. Igualmente presentan una mayor tendencia a desplazarse del centro del ojo. Normalmente son las lentes de elección para corregir ciertos problemas visuales, como las córneas irregulares o los errores refractivos que requieren potencias cilíndricas o esféricas altas, de una forma más eficiente que las lentes blandas.

El Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas incluye en la clasificación también las lentes de contacto especiales, que a su vez pueden ser híbridas o bifocales y multifocales. Las primeras constan de una zona central fabricada en un material permeable al gas rodeada de un anillo exterior más blando, y se suelen utilizar en los casos en que la curvatura presenta una forma irregular, como por ejemplo el queratocono, o si el usuario tiene problemas con las lentes permeables a los gases. En cuanto a las lentes de contacto bifocales y multifocales, al igual que ocurre con las gafas progresivas, incluyen dos prescripciones en la misma lente: una para la visión de lejos y otra para la visión de cerca, mientras que las multifocales cuentan con un espectro de potencias en cada lente que permite ver bien a todas las distancias. Ambas modalidades están disponibles en materiales blandos y permeables a los gases. Están indicadas en personas con presbicia que no quieran usar gafas, ofreciendo una visión de lejos y de cerca sin demasiadas exigencias pero aceptable.

UNO DE LOS PRINCIPALES FACTORES POR LOS QUE LOS USUARIOS SE INICIAN EN LA ADAPTACIÓN DE SUS LENTES DE CONTACTO ES EL ASESORAMIENTO PROFESIONAL

Ventas de lentes de contacto y variación

Millones de euros



Fuente: Libro blanco de la visión 2023

Por último, el mercado ofrece una alternativa en la que cada lente tiene una prescripción distinta: una para la lectura y otra para la visión lejana. También existe la opción de utilizar una lente bifocal o multifocal en un ojo y una lente monofocal en el otro. Son las lentes de contacto de monovisión. Aunque esta opción está cada vez más en desuso, su indicación es para personas con presbicia que sean tan poco exigentes como el profesional que las adapta.

España, un mercado con potencial desaprovechado

Así pues, ¿cuál es el presente y el futuro de la contactología? El último Fórum de Contactología pudo arrojar luz sobre su escenario. A pesar de que, en España, el 4,74% de la población entre 15 y 64 años usa lentes de contacto, existen ciertos miedos compartidos y dudas a la hora de dar el paso y someterse a la primera adaptación de lentillas. Desinformación, bulos y falta de asesoramiento frenan muchas veces al usuario a dar el paso.

En este sentido, España es el quinto país de Europa con un mercado mayor de lentes de contacto (en valor) y su crecimiento es imparable (más de 60.000 nuevos usuarios en 2022). Se trata de un incremento del 9,5% en valor respecto a 2021, según Euromcontact (la Asociación Europea de Fabricantes de Lentes de Contacto). En concreto, las lentillas con mayor crecimiento en 2022 fueron las diarias o de un solo uso, con un aumento del 19,4%. Las lentes diarias multifocales crecieron un 22,3%, abriéndose paso entre los presbíteros o personas con vista cansada. Por otro lado, las lentillas mensuales, junto a las lentes convencionales, que incluyen blandas y RPG (lentes rígidas permeables a los gases) mantuvieron un crecimiento por encima del 4%. Factores como el buen tiempo, el deporte, la vida de ocio y la estética son clave para este sector en alza.

Datos de lentes de contacto

- % Usuario: 4,74% de la población entre 15 y 64 años
- Nuevos usuarios en 2022: 60.000 personas
- Lentes diarias: 19,4% de crecimiento sobre 2021
- Lentes semanales, mensuales, convencionales y RPG: 4% de crecimiento sobre 2021
- Posición en Europa: España es el 5º país en volumen de ventas

Fuente: Libro blanco de la visión 2023

Sin embargo, en nuestro país, del 85% de los usuarios que requieren corrección visual, solo el 5% lleva lentes de contacto. Este es el dato que permite ver cómo España es un mercado de gran potencial en contactología, aunque hasta la fecha no esté explotado. Entre los motivos destacan las reticencias del usuario a tocar sus ojos, el miedo a la incomodidad o la falta de conocimiento sobre su uso diario. Además, entre los motivos de abandono destacan factores como la incomodidad, la irritación o el ojo seco.

Sin embargo, uno de los principales factores por los que los usuarios se inician en la adaptación de sus lentes de contacto es el asesoramiento profesional; de ahí la importancia de seguir a los pacientes, de ofrecer planes de suscripciones, de mostrar la contactología como otro elemento más del escapatismo o, incluso, el ofrecer productos que mitigan los principales problemas que pueden sentir, como son las lágrimas artificiales para eliminar el ojo seco.

Con intención de ayudar a los usuarios de gafas a dar sus primeros pasos en el mundo de la contactología, el Fórum de Contactología lanzó la primera herramienta que, por medio de un simple test, permite saber al usuario si es un buen candidato a usar lentillas y si estas se adaptan a sus necesidades visuales.

El futuro de las lentes de contacto

El lanzamiento de la herramienta coincidió con la celebración del primer Día Mundial de la Lentilla, una fecha fijada el 15 de abril en conmemoración al nacimiento de Leonardo da Vinci, primer ideador del concepto de visión con lentes de contacto. "En un país con tan buen tiempo y un estilo de vida tan activo es imprescindible que sepamos combinar la comodidad de las lentillas con productos tan necesarios para nuestra salud visual como las gafas de sol", explica **Salvador Alsina**, presidente de Visión y Vida.

Bajo su punto de vista, la evolución de este producto sanitario permite ahora dar respuesta a los principales problemas visu-

Lentes de compensación óptica y cosméticas (%)

	Con color	Multifocal	Esféricas	Tóricas
2020	0,4	6,9	78,5	14,1
2021	0,4	7,2	78	14,5
2022	0,4	7,3	77,6	14,7

Fuente: Libro blanco de la visión 2023

Tipos de lentes de contacto (%)

	Rígida	Blanda convencional	Diaria	No diaria
2020	0,05	0,02	80	19,9
2021	0,05	0,01	82,1	17,8
2022	0,04	0,02	83,3	16,6

Fuente: Libro blanco de la visión 2023

Ventas de soluciones para el mantenimiento de lentes de contacto por tipo de producto (%)

	2020	2021	2020
Peróxidos	4,9	4,7	4,5
Sol. Químicas blandas	71,6	71,8	70,2
Sol. Químicas rígidas	3,2	2,8	2,8
Limp. Enzimático	0,7	0,7	0,7
Limp. Diario	3	2,6	2,7
Sol. Aclarado	1,5	1,5	1,5
Sol. Humectante	3,2	3,3	3,5
Refresh/Revuv	11,8	12,5	14,1

Fuente: Libro blanco de la visión 2023

ales que puede enfrentar una persona a lo largo de su vida: "Desde las lentes de contacto para el control de miopía, la gran pandemia del siglo XXI, hasta las lentes de contacto multifocales, para todos esos presbíteros que quieren poder seguir sin depender de sus gafas, aunque sea de manera eventual. Falta información para que cada uno sepa qué producto le irá mejor, pero es importante que lo demos a conocer y así aseguraremos la calidad visual del ciudadano". ■