

ALFONSO COPANO, PRESIDENTE DE AEOPTOMETRISTAS

# “El futuro de la optometría se presenta como un terreno prometedor y lleno de oportunidades”

SEGÚN EL PRESIDENTE DE AEOPTOMETRISTAS, EN LA ACTUALIDAD HAY UN INTERÉS CRECIENTE EN MÉTODOS INNOVADORES PARA LA EVALUACIÓN Y MEJORA DE LA SALUD VISUAL EN GENERAL.

La Asociación Española de Optometristas Unidos (AEOPTOMETRISTAS) promueve la excelencia y la ética en la práctica de la optometría. Sus miembros se esfuerzan por ser un referente en la formación continuada de calidad, investigación y desarrollo en el campo de la optometría, asegurando que estén siempre a la vanguardia de las últimas técnicas y conocimientos.

Así lo especifica **Alfonso Copano**, presidente de AEOPTOMETRISTAS, “Además, buscamos fomentar una comunidad unida donde los optometristas puedan compartir experiencias, aprender unos de otros y trabajar conjuntamente para mejorar la salud visual de la población”, detalla el directivo de la asociación, que está abierta a todos los profesionales de la optometría en España y fuera de ella. Para asociarse, es necesario ser óptico optometrista titulado y compartir los valores y el compromiso de la asociación con la excelencia profesional. “El proceso de asociación es sencillo, basta con completar el formulario en nuestro sitio web y cumplir con los requisitos establecidos”, detalla al respecto Alfonso Copano.

Asimismo, el experto comenta que las principales afecciones visuales, hoy en día, incluyen miopía, especialmente en jóvenes, debido al aumento del uso de dispositivos digitales; presbicia asociada al envejecimiento de la población, y patologías como el ojo seco, entre otros. “También estamos atentos al incremento de patologías como la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) y la retinopatía diabética”, comenta.

Los tratamientos para aplicar en cada uno de estos casos varían según la condición, pero incluyen desde correcciones ópticas con gafas o lentes de contacto, hasta terapias avanzadas para el manejo del ojo seco, rehabilitación visual para casos de baja visión o discapacidad visual, y asesoramiento en higiene visual.

## Nuevas tecnologías

Analizando las investigaciones actuales en optometría, Alfonso Copano comenta que algunos de los campos de investigación más destacados incluyen el desarrollo de nuevas tecnologías para lentes de contacto que buscan mejorar la comodidad y la funcionalidad para los usuarios.

También considera que *“otro ámbito importante es la Optometría Pediátrica, donde se investiga cómo mejorar la detección temprana de problemas visuales en niños, lo cual es crucial para su desarrollo y aprendizaje. Esto puede incluir estudios sobre cómo los niños procesan la información visual y cómo los diferentes entornos o actividades pueden afectar su visión”*.

**“LA EDUCACIÓN CONTINUA SE VUELVE UN  
PILAR FUNDAMENTAL EN ESTE ESCENARIO  
EN CONSTANTE CAMBIO”**



Además, y según Copano, hay un interés creciente en métodos innovadores para la evaluación y mejora de la salud visual en general. Esto podría involucrar el desarrollo de nuevas técnicas de examen visual o la investigación de cómo factores ambientales y del estilo de vida impactan la visión.

### **Futuro y retos del sector: avanzar**

El futuro del sector de la optometría se presenta como un terreno prometedor y lleno de oportunidades, según analiza el presidente de AEOPTOMETRISTAS, *“aunque también enfrenta varios desafíos significativos”*. Uno de los retos más inminentes es el envejecimiento de la población mundial. Este cambio demográfico implica una mayor prevalencia de condiciones relacionadas con la edad, como la presbicia, la degeneración macular y otras enfermedades oculares. *“Por lo tanto, la demanda de cuidado ocular especializado y personalizado está destinada a aumentar, lo que a su vez requiere de profesionales con conocimientos avanzados y habilidades especializadas”*.

La tecnología digital, por otro lado, *“se está convirtiendo en una herramienta esencial en la optometría. Desde equipos de diagnóstico más precisos hasta lentes y tratamientos innovadores, la tecnología ofrece nuevas maneras de mejorar la atención y el tratamiento de la salud visual. Sin embargo, también trae consigo desafíos únicos, como el aumento de la fatiga visual digital causada por el uso prolongado de dispositivos electrónicos”*, indica el experto. Todo ello implica no solo tratar los síntomas, sino también educar a la población sobre prácticas saludables para la vista en la era digital.

Finalmente, *“la educación continua se vuelve un pilar fundamental en este escenario en constante cambio. Los profesionales de la optometría deben estar al tanto de los últimos avances en la ciencia y la tecnología visual para proporcionar la mejor atención posible”*. Para ello, según el experto, no solo hay que actualizar los conocimientos técnicos, sino también desarrollar habilidades en áreas como la comunicación y la ética profesional, con el fin de abordar las necesidades y preocupaciones de una población cada vez más informada y diversa. ■

## **Una profesión esencial**

Para Alfonso Copano, la optometría es una profesión cada vez más esencial en el cuidado de la salud visual: *“Estamos orgullosos de nuestra capacidad para mejorar la calidad de vida de las personas a través del cuidado de la visión. Además, creemos firmemente en el poder de la colaboración y la unión profesional para afrontar los retos futuros y avanzar en nuestra profesión”*.