

En A pie de óptica nos acercamos a los profesionales del sector para descubrir de primera mano cómo es su día a día y conocer sus inquietudes y preocupaciones. Todo con un objetivo claro: ser el altavoz de la profesión.



Enrique Cámara Vargas Óptica Mr. People (Burgos)

Enrique Cámara Vargas lleva 23 años trabajando como óptico y, desde casi el principio, como encargado en la óptica que ahora regenta, Mr. People en Burgos, en el C.C. Camino de la Plata. Desde siempre, *“tenía claro que quería estudiar una carrera relacionada con la salud. Mi primera opción era Fisioterapia, pero finalmente acabé cursando Óptica y Optometría porque me parecía una profesión muy completa, reconocida y con*

una importante labor socio-sanitaria”, explica.

Sin tener una especialidad en ninguna rama específica, Enrique Cámara asegura que la experiencia le ha ayudado *“a tocar todos los campos, pero con un denominador común, aplicando la empatía con el paciente. Al final creo que es una de nuestras principales labores y marca de identidad”*. Unos pacientes que lo que más demandan y valoran *“es una resolución de sus necesidades visuales y estéticas con profesionalidad, confianza y cercanía”*.

Aunque como él mismo asegura parezca un tópico, lo que más valora de su profesión es *“nuestra labor solucionando el problema visual de cada paciente, ya que podemos facilitar el día a día de la gente si somos capaces de aconsejarles adecuadamente según las necesidades de cada uno”*. Y añade: *“Me encanta ver que la gente te lo reconoce y agradece”*.

Respecto a los cambios acaecidos en la profesión en los últimos años, cree que han sido de diversa índole. *“Desde la convivencia con la cirugía refractiva, hasta lucha desmedida de ofertas, expansión de venta online o la aparición de la refracción en remoto”*, enumera.

Mientras que, sobre las novedades y adelantos de la optometría en los últimos años, señala claramente *“los avances en el control de la miopía”*. Y así lo explica: *“Antes, cuando venían*

niños y adolescentes con miopía que progresaba cada año, solo podíamos dar unas pautas de salud visual y esperar a ver hasta dónde llegaba esa miopía. Hoy en día, por suerte, con el uso de lentes de contacto y gafas con lentes de control de miopía, se consiguen unos resultados muy esperanzadores. Me atrevo a decir que en un futuro nos encontraremos pocos adultos de más de 6 dioptrías. Lo cual es muy buena noticia para prevenir posibles futuras enfermedades propias de miopías magnas”.

En lo referente al futuro, este óptico optometrista se muestra reivindicativo. Asegura que *“desde que estudiaba se viene luchando por conseguir incluir la figura del óptico optometrista en la Atención Primaria. Es ahí donde cabe incidir en que nuestro papel, bien delimitado, puede ayudar mucho a mejorar y acelerar el servicio que se ofrece actualmente a los pacientes”*. Para remarcar diciendo que, *“ese debe ser un punto de mejora claro para nuestra profesión. Aunque los avances son demasiados lentos y aislados”*.

En la misma línea, afirma que le gustaría *“ver de nuevo que la gente da el valor que se merece a una buena refracción, a una correcta adaptación de lentes de contacto... con todo lo que ello conlleva un asesoramiento técnico de las mejores opciones para su necesidad visual. Y para todo ello hay una formación y esfuerzo por mejorar, que una gran parte del público no sabe apreciar”*, asegura. Y concluye: *“No se trata de buscar culpables a esa depreciación de valor, sino respuestas y soluciones, para, poco a poco, revertir esa situación”*.

“CREO QUE EN UN FUTURO NOS ENCONTRAREMOS POCOS ADULTOS DE MÁS DE 6 DIOPTRÍAS, LO CUAL ES MUY BUENA NOTICIA PARA PREVENIR POSIBLES FUTURAS ENFERMEDADES PROPIAS DE MIOPÍAS MAGNAS”