

ENEKO ZABALO, PRESIDENTE DE LA V DELEGACIÓN
DEL COLEGIO NACIONAL DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS

“Nuestro ejercicio está íntimamente vinculado a la innovación tecnológica y la modernización”

EN EUSKADI, NAVARRA, CANTABRIA Y LA RIOJA, LA SALUD OCULAR MEJORA GRACIAS A LA PREVENCIÓN Y LA CONCIENCIACIÓN. AUN ASÍ, PERSISTEN DESIGUALDADES EN EL ACCESO A LOS SERVICIOS ÓPTICO-OPTOMÉTRICOS, ESPECIALMENTE EN ZONAS RURALES. ENEKO ZABALO, PRESIDENTE DE LA V DELEGACIÓN DEL COLEGIO NACIONAL DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS, DESTACA LA NECESIDAD DE INTEGRAR LA OPTOMETRÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA Y REFORZAR LA FORMACIÓN Y LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA COMO CLAVES DEL FUTURO.



Un buen sistema sanitario y una mayor concienciación en materia de prevención han conseguido que, hoy día, la salud ocular de la población del norte de España sea aceptable. En Euskadi, Navarra, Cantabria y La Rioja cada vez son más las personas que acuden a las revisiones de la vista, aunque hace falta fomentar estos buenos hábitos “en las zonas rurales y colectivos vulnerables, que no acuden a servicios óptico-optométricos”, considera **Eneko Zabalo**, presidente de la V Delegación del Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas. Además, recuerda que una mayor presencia de la Optometría clínica en la Atención Primaria y la realización de campañas de educación visual son indispensables para avanzar hacia una mejora salud ocular de los españoles. Una salud que se ha visto afectada, en los últimos tiempos, por “el uso indiscriminado de pantallas y el propio envejecimiento poblacional que ha provocado un aumento en fatiga visual, miopía infantil y patologías relacionadas con la edad”, añade.

Para dar solución a estas situaciones, desde esta delegación, se impulsa la formación de todos sus miembros. “Todos los años impartimos ocho cursos de diferentes materias desde diferenciación entre el ojo patológico y el sano, de lentes de contacto de nuevas geometrías, baja visión, anomalías binoculares y ortóptica, etc.”, explica su presidente. Pese a que los ópticos optometristas, sobre todo los más jóvenes, valoran en gran medida la formación online, Zabalo considera que, en estos casos, “el aprovechamiento es menor, además de que se pierde el contacto entre compañeros”. Sin embargo, reconoce que ofrecer cursos online “facilita la asistencia a aquellos colegiados de otras provincias y permite que puedan acomodar la formación a sus horarios de trabajo”.

Los peligros para la visión

Más allá del uso abusivo de las pantallas, la vista, en la sociedad actual, se enfrenta a otros peligros tales como la exposición directa a los rayos UV sin gafas de sol con una protección adecuada. Esto puede acabar causando cataratas, degeneración macular, etc. Pero, también *“el tabaquismo, algunas medicaciones, el alcohol en exceso, un mal control metabólico, no parpadear suficiente y el mal uso de las lentes de contacto, entre otros,”* son factores de riesgo que ponen en jaque la salud ocular de los españoles.

En este sentido, aprender a mantener una buena higiene visual es crucial. Es decir, las personas deben concienciarse sobre el cuidado de sus ojos y su sistema visual, aplicando prácticas sencillas y diarias que minimicen el riesgo de padecer algún problema visual. *“Mantener una distancia adecuada al ordenador entre 50 y 70 cm., y al móvil de 30-40 cm, utilizar una iluminación adecuada que evite deslumbramientos, usar la corrección óptica adecuada si fuera necesario, hacer parpadeos conscientes, intentar pasar más horas al aire libre, dormir las horas indicadas, etc.”*, resume el presidente de la V Delegación. Y, muy importante, *“acudir periódicamente al óptico-optometrista para que realice las revisiones oportunas”*. Este profesional sanitario está capacitado y es el adecuado para proporcionar al ciudadano todos estos consejos sobre higiene visual atendiendo a las circunstancias concretas de cada persona.

Finalmente, Zabala alerta de que *“permanecer constantemente en espacios cerrados también puede provocar un aumento de la miopía”*. Y lo ejemplifica: en algunos países de Asia, y con el fin de prevenir esta situación en la infancia, se han aumentado las horas de patio en los colegios y, por tanto, los ratos de pasar más tiempo en espacios abiertos al exterior entre los menores.

Revisiones periódicas, clave para la visión

Pese a la importancia de acudir a las revisiones periódicas, tres de cada diez españoles no se revisa la vista. *“Tal como sucede en tantos campos de la salud, los ciudadanos no acudimos a las consultas cuando somos asintomáticos”*, opina Zabala. La buena noticia, según el experto, es que poco a poco la población va tomando conciencia de que hay que acudir a las revisiones periódicamente, *“como una forma de prevención y también de detección temprana de síntomas que pueden estar asociados a procesos patológicos”*. Estas visitas, además, permiten remitir al especialista correspondiente que será quien haga el diagnóstico y, en su caso, la propuesta de tratamiento para mejorar, así, la visión del paciente. Está claro que acudir a los servicios oftalmológicos por problemas visuales como la presbicia, miopía,

hipermetropía, astigmatismo, anomalías acomodativas no estrábicas, etc., no hace más que saturar la atención hospitalaria y desde el Colegio de Ópticos-Optometristas llevan años proponiendo que estos pacientes reciban la atención del óptico optometrista desde el mismo centro de salud. Y, en caso de presentar patologías visuales o sospechas de su existencia, *“sean referidos a la atención hospitalaria con una breve descripción anatómica de su dolencia y con las pruebas preliminares óptico-optométricas realizadas y debidamente informadas”*.

Zabala cuenta que, en otros países, se viene funcionando así y los resultados son altamente satisfactorios tanto para el ciudadano como para el sistema de salud. Esta mayor presencia de la optometría en la Atención Primaria *“permitiría al médico oftalmólogo dedicarse en exclusiva a la patología, reduciendo las listas de espera y mejorando la atención al paciente”*. De esta forma, asegura que se conseguiría *“reducir la insatisfacción del ciudadano que muchas veces se ve obligado a acudir a clínicas privadas, como una forma de recibir una atención más inmediata”*.

El futuro tecnológico

En todos los años que lleva ejerciendo la profesión, Zabala ha sido testigo de muchos avances e innovaciones tecnológicas dentro de la industria. *“Nuestro ejercicio está íntimamente vinculado a la innovación tecnológica y la modernización”*, opina. Este hecho, además, está permitiendo al sector incorporar en los establecimientos sanitarios de óptica *“equipamiento de última generación y, con ello, obtener resultados más precisos”*, puntualiza. Es el caso, por ejemplo, de la retinografía no midriática o la tomografía de coherencia óptica, presentes hoy día en un gran número de gabinetes. Para Zabala, esta incorporación *“ha representado un avance muy significativo que ha permitido obtener unos resultados más precisos en el cribaje de signos de sospecha patológica y así remitir con mejor criterio”*. También señala la topografía corneal que ha supuesto una mejora crucial importante *“al permitirnos adaptar lentes de contacto con más seguridad, además de ayudarnos en sospechas patológicas a remitir con criterio”*.

La industria, sin duda, se está modernizando a pasos agigantados y, entre otros avances, son ya muchas las empresas de esta zona de España que han incorporado la inteligencia artificial (IA) para impulsar la terapia visual. Aunque en el Colegio parten de la base que el ejercicio profesional del óptico optometrista es personalista y no puede ser sustituido por ninguna maquinaria, en materia de rehabilitación visual-ortóptica, reconocen que *“han aparecido programas tanto para ordenador como para realidad virtual que ayudan a mejorar ciertas habilidades visuales”*. Pero, de igual manera, Zabala alerta de que *“los programas por sí solos, sin un buen diagnóstico, pueden conducir a que los ejercicios no sirvan para solucionar ningún problema”*. Es decir, desde la V Delegación lo tienen claro: *“Sin un óptico optometrista formado es difícil que el programa sirva”*. La IA tiene muchas otras aplicaciones respecto a la salud ocular: *“Sistemas de sospecha diagnóstica rápidos y precisos, ejemplos claros en retinopatía diabética, glaucoma, DMAE, etc. También permite analizar imágenes oculares y predecir la aparición de una determinada enfermedad”*, sintetiza Zabala. Eso sí, *“siempre deben realizarse con finalidad de cribado siendo imprescindible la intervención del oftalmólogo”*. Es el profesional sanitario quien confirmará siempre el diagnóstico y, en su caso, realice la propuesta de tratamiento. Zabala opina que, quizás, lo más criticable de la IA y otras tecnologías, es que *“confunden al público haciéndole pensar que el saber humano ya no es necesario”*. Y, para él, es un error. ■